



Občina Slovenska Bistrica

Kolodvorska ulica 10, 2310 Slovenska Bistrica

Občinski svet

18. redna seja občinskega sveta
24. september 2025

Gradivo za 12. točko dnevnega reda

ZADEVA: Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2024

POROČEVALEC:

- Žarko FURMAN, predsednik Sveta za invalide Občine Slovenska Bistrica in podžupan Občine Slovenska Bistrica



Občina Slovenska Bistrica

Kolodvorska 10, 2310 Slovenska Bistrica

Oddelek za družbene dejavnosti

Datum: 5.9.2025

Številka: 18/2025-AN

Občina Slovenska Bistrica

Občinski svet

ZADEVA: *Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2024*

I. PEDLAGATELJ

Župan

II. DELOVNO TELO, PRISTOJNO ZA OBRAVNAVO

Odbor za družbene dejavnosti

III. VRSTA POSTOPKA

Enofazni

IV. PRAVNE PODLAGE

- Statut Občine Slovenska Bistrica (Uradni list RS, št. 79/19),
- Pravilnik o pridobitvi listine »Občina po meri invalidov« sprejet na Upravnem odboru Zveze delovnih invalidov Slovenije, dne 22. 10. 2008 in dopolnjen 14. 12. 2009.

V. NAMEN, CILJI SPREJEMA

Svet za invalide je zadolžen 1-krat letno poročati o izvedenih aktivnosti iz Akcijskega načrta Občinskemu svetu Občine Slovenska Bistrica in Projektnemu svetu ZDIS.

Pri pripravi Poročila o uresničevanju Akcijskega načrta za leto 2024 so sodelovali: Svet za invalide Občine Slovenska Bistrica, strokovne službe Občine Slovenska Bistrica, invalidska društva in organizacije, javni zavodi, humanitarne organizacije in drugi, ki so kakorkoli povezani z življenjem in delom invalidom.

Poročilo obravnava realizirane naloge v letu 2024, razdeljeno je po točkah iz posameznih poglavij Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za obdobje 2023 - 2026.

VI. *FINANČNE POSLEDICE*

Sprejetje Poročila o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2024 nima neposrednih finančnih posledic za občinski proračun.

VII. *PREDLOG SKLEPA*

S K L E P

Občinski svet Občine Slovenska Bistrica sprejme Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2024

S spoštovanjem,

Pripravila:
Zlatka Mlakar
višja svetovalka

Irena Jereb
vodja oddelka

Priloga:

- Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2024



Občina Slovenska Bistrica

Kolodvorska ulica 10, 2310 Slovenska Bistrica

Občinski svet

Številka: 122-1/2013

Datum:

POROČILO O REALIZACIJI AKCIJSKEGA NAČRTA ZA NEODVISNO ŽIVLJENJE INVALIDOV V OBČINI SLOVENSKA BISTRICA ZA LETO 2024

Gradivo pripravil:

Svet za invalide v Občini Slovenska Bistrica

Julij, 2025

UVOD	5
CILJ 1: INFORMIRANJE IN OSVEŠČANJE	6
Ukrep št. 2: Osveščanje preko uradne spletne strani Občine Slovenska Bistrica	6
Ukrep št. 3: Zagotavljanje informacijske pisarne.....	6
Ukrep št. 4: Zbiranje informacij, pripomb, komentarjev.....	7
Ukrep št. 5: Osveščanje javnosti preko invalidskih organizacij	8
Ukrep št. 6: Osveščanje javnosti o invalidskih organizacijah preko prireditev.....	8
Ukrep št. 7: Osveščanje preko lokalnih javnih medijev	12
Ukrep št. 8: Osveščanje o problematiki invalidov v zavodih	15
Ukrep št. 9: Vzpodbujanje samopomoči invalidskih organizacij.....	16
Ukrep št. 10: Obeležitev Mednarodnega dneva invalidov	25
CILJ 2: SKRB ZA ZDRAVJE IN REHABILITACIJO	26
Ukrep št. 1: Zagotavljanje zdravstvene in lekarniške dejavnosti na področju invalidske problematike	26
Ukrep št. 2: Osveščanje zaposlenih.....	28
Ukrep št. 4: Izvajanje predavanj in delavnic s področja zdravstvenega varstva	30
Ukrep št. 5: Psihosocialne obravnave in telovadba za ženske z izkušnjo raka dojk in rodil	34
Ukrep št. 7: Nakup in montaža igrala za otroke z gibalno oviranostjo	34
Ukrep št. 8: Zagotavljanje brezplačnih srečanj in svetovanj – Center za krepitev zdravja	34
Ukrep št. 9: Nudenje pomoči svojce	36
Ukrep št. 10: Širitev mreže javno dostopnih defibrilatorjev	37
CILJ 3: STROKOVNO-PODPORNE STORITVE, SOCIALNOVARSTVENE STORITVE IN MATERIALNA VARNOST	38
Ukrep št. 1: Zagotavljanje strokovno-podporne storitve na kvalitetnem nivoju za čim hitrejšo odpravo stisk in težav invalidnim osebam	38
Ukrep št. 2: Izvajanje socialnovarstvenih storitev in programov na domu in v skupnosti	39
Ukrep št. 3: Zagotavljanje reševanja problematike invalidnih oseb.....	39
Ukrep št. 4: Dodeljevanje občinskih socialnovarstvenih pomoči.....	42
Ukrep št. 5: Podpora pri oblikovanju in delovanju invalidskih organizacij	42
Ukrep št. 7: Vzpodbujanje podpore invalidom s strani Območne organizacije Rdečega križa	43

Ukrep št. 8: Vzpodbujanje podpore invalidom s strani Karitas Slovenska Bistrica.....	46
Ukrep št. 9: Zagotavljanje lažje dostopnosti do stanovanj iz občinskega proračuna, ureditev stanovanja primerne za invalide	46
Ukrep št. 10: Brezplačna uporaba prostora Prostovoljskega centra za vse generacije ..	46
CILJ 4: DOSTOPNOST – ODPRAVITI GRAJENE IN KOMUNIKACIJSKE OVIRE, ZA KATERE VELJA, DA ONEMOGOČAJO ALI OTEŽUJEJO NEODVISNO ŽIVLJENJE INVALIDOV.....	47
Ukrep št. 1: Zagotavljanje dostopnosti pri novogradnjah javnega značaja	47
Ukrep št. 2: Odprava arhitektonskih ovir za gibalno ovirane	48
Ukrep št. 6: Javna parkirna mesta za invalide	49
Ukrep št. 8: Brezplačni prevozi – Metuljček	49
CILJ ŠT. 5: VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE.....	51
Ukrep št. 1: Zagotovitev pogojev v procesu vzgoje in izobraževanja, ki bodo upoštevali potrebe posamezne vrste invalidnosti	51
Ukrep št. 2: Osveščanje o invalidnosti z medsebojnim sodelovanjem šol, vrtcev in invalidskih organizacij	51
Ukrep št. 3: Prilagojen program za predšolske otroke – razvojni oddelek	56
Ukrep št. 4: Oprostitev plačila vrtca zaradi bolezni ali poškodbe	56
Ukrep št. 5: Financiranje dodatne strokovne pomoči invalidnim otrokom glede na varstvo invalidnosti.....	57
Ukrep št. 7: Psihološka obravnava otrok in mladostnikov	57
CILJ ŠT. 6: PRAVICA DO DELA, ZAPOSLOVANJE	58
Ukrep št. 2: Ohranjanje in zaposlovanje invalidov v občinski upravi.....	58
Ukrep št. 3: Sofinanciranje programov javnih del, kjer se kot ciljna skupina vključujejo invalidi	58
Ukrep št. 5: Zagotavljanje dostopa do vseživljenjskega učenja in izobraževanja	58
Ukrep št. 6: Zaposlovanje invalidnih oseb v zavodih, katerih ustanoviteljica (soustanoviteljica) je Občina Slovenska Bistrica.....	59
CILJ 7: VZPODBUJANJE DRUŽINSKEGA ŽIVLJENJA, VERSKE AKTIVNOSTI IN SPOŠTOVANJA OSEBNE INTEGRITETE.....	59
Ukrep št. 1: Vključevanje svojcev v izvajanje posebnih socialnih programov posameznih invalidskih društev	59
Ukrep št. 3: Duhovna oskrba na domu	59
Ukrep št. 5: Sprejem prostovoljcev	59
CILJ 8: KULTURA	60
Ukrep št. 1: Možnost izposoje knjižničnega gradiva, prilagojenega invalidom	60

Ukrep št. 3: Vzpodbujanje invalidov k kulturnim aktivnostim v Centru za starejše	62
Ukrep št. 4: Aktivno udejstvovanje invalidnih oseb v kulturnih dejavnostih	63
Ukrep št. 5: Delovanje invalidov ter predstavitev umetniških del, povezovanje društev	67
CILJ ŠT. 9: REKREACIJA IN ŠPORT	68
Ukrep št. 1: Vzpodbujanje izvajanja športnih programov za invalide.....	68
Ukrep št. 2: Vzpodbujanje najširšega sodelovanja invalidov v športno rekreacijskih dejavnostih.....	74
Ukrep št. 4: Zagotavljanje terminov za izvedbo športnih programov	74
Ukrep št. 5: Vzpodbujanje invalidov k športnim aktivnostim v Centru za starejše	74
CILJ 10: VKLJUČENOST INVALIDOV V OBLIKOVANJE POLITIKE IN NAČRTOVANJE INVALIDSKEGA VARSTVA	76
Ukrep št. 4: Brezplačna uporaba prostorov za prireditve, okrogle mize, predavanja s področja invalidnosti.....	76
CILJ 11: USPOSABLJANJE STROKOVNEGA KADRA.....	76
Ukrep št. 1: Osveščanje in usposabljanje javnih uslužbencev po posameznih področjih	76

UVOD

Občina Slovenska Bistrica je leta 2014 pridobila listino Občina po meri invalidov, ki jo podeljuje Zveza delovnih invalidov Slovenije. Pridobitev listine je priznanje občini, ki v svojem delovanju upošteva različnost potreb svojih občanov, spodbuja in realizira dejavnosti in ukrepe, ki bistveno prispevajo k večji kvaliteti osebnega življenja vseh invalidov in njihovih družin, ustvarja možnosti za njihovo socialno vključenost.

Podlago za izvajanje celotnega projekta predstavlja že tretji Akcijski načrt za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za obdobje 2023-2026. Sestavljen je iz treh ciljev in predstavlja osnovo v letu 2023:

- 1. Izboljšati obveščanje in osveščanje občanov o pravicah in potrebah v občini.*
- 2. Odpraviti grajene in komunikacijske ovire, ki onemogočajo ali otežujejo neodvisno življenje invalidov.*
- 3. Obravnavati invalide kot polnopravne državljane in jih kot take vključevati v vsa dogajanja v občini, v skladu s tem pa zagotoviti vse pogoje za vključevanje invalidov v procese odločanja na občinski ravni, in sicer na tistih področjih, ki so za invalide pomembna.*

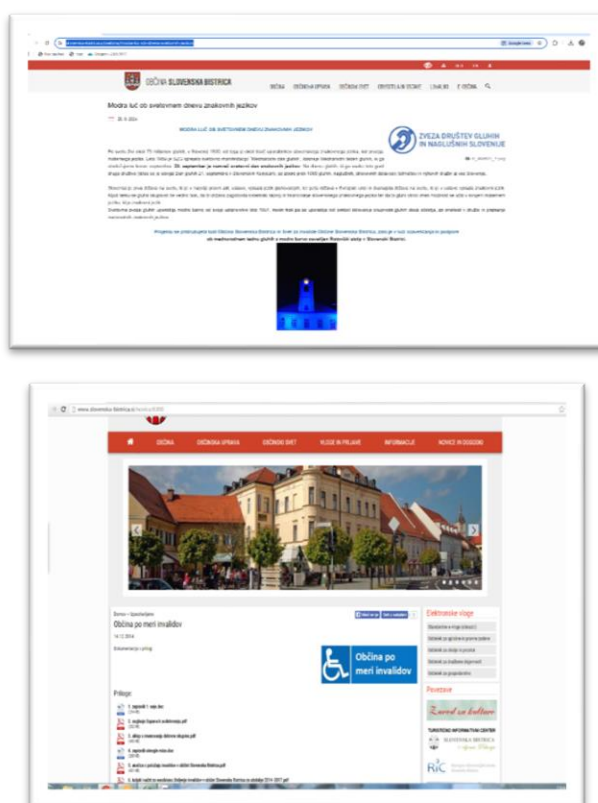
Svet za invalide je zadolžen 1-krat letno poročati o izvedenih aktivnostih iz akcijskega načrta Občinskemu svetu Občine Slovenska Bistrica in Projektnemu svetu ZDIS.

Poročilo o uresničevanju akcijskega načrta za leto 2024 je pripravil Svet za invalide v sodelovanju z občinskimi strokovnimi službami, invalidskimi društvi, javnimi zavodi, humanitarnimi organizacijami in drugimi, ki so kakorkoli povezani z življenjem in delom invalidov, sestavljeno pa je iz nalog, ki so se izvajale po točkah iz posameznih poglavij akcijskega načrta.

CILJ 1: INFORMIRANJE IN OSVEŠČANJE

Ukrep št. 2: Osveščanje preko uradne spletne strani Občine Slovenska Bistrica

Na uradni spletni strani skozi vse leto poteka obveščanje občanov o pomembnejših dogodkih s področja invalidne tematike. V posebni rubriki Občina po meri invalidov so predstavljeni vsi dogodki o poteku projekta. Prav tako na spletni strani postopoma poteka predstavitev vseh invalidskih organizacij, ki delujejo na področju občine, z vsemi potrebnimi informacijami o njihovem delovanju po različnih področjih, s splošnimi informacijami o pravicah invalidov, možnostmi in načinu uveljavljanja.



Ukrep št. 3: Zagotavljanje informacijske pisarne

Občina Slovenska Bistrica je tudi v letu 2024 v informacijski pisarni za invalide organizirala in omogočala zraven že obstoječih možnosti (kjer je mogoče pridobiti vse informacije, ki se tičejo invalidov), tudi:

- *Svetovalnico za žrtve nasilja v družini* (katere program zraven Varne hiše in Materinskega doma v Mariboru tudi sofinancira; v letu 2024 je znašal prispevek za ta namen skupaj 18.000,00 Eur), kjer nudijo vso potrebno pomoč pri razreševanju stisk in

Njen cilj je, da bi čim več ljudi zaživel v odnosih brez nasilja. Da bi se nasilje pravočasno prepoznalo in da bi žrtve dobile ustrezno pomoč. Tudi tako, ki bi jim pomagala izstopiti iz te vloge.

- razbremenitev in razumevanje stisk, kot je posledic iz izkušenj nasilja,
- predelavo travmatskih izkušenj,
- izstopanje iz vloge žrtev,
- pridobivanje novih izkušenj, ki so pomembne za osebni razvoj,
- usmeritev v ustrezne oblike pomoči,
- osveščanje (spoznavanje pristojnosti javnih služb, pravic po ZPND in drugih pomembnih zakonih, pravic, v različnih postopkih...),
- spremstvo/zagovorništvo, sodelovanje z drugimi inštitucijami,
- psihosocialno svetovanje po telefonu, e-pošti osebam/žrtvam nasilja,
- drugo.



Svetovanje, informiranje, spremstvo in zagovornišтво, psihosocialna podpora, samopomočne skupine

Ukrep št. 4: Zbiranje informacij, pripomb, komentarjev

7



Ukrep št. 5: Osveščanje javnosti preko invalidskih organizacij

Občina Slovenska Bistrica in društva invalidov sodelujejo z organizacijami, ki so povezane z delom z invalidi, tekoče razrešujejo prisotno problematiko in tako zagotavljajo boljši položaj invalidov v občini.

Društvo Sožitje Slovenska Bistrica

Društvo Sožitje je sodelovalo na 76. sejmu Cvetni petek in na dogodku »Krepitev duševnega zdravja v skupnosti skozi umetnost in kulturo, ki je potekal v Slovenski Bistrici dne 21. 9. 2024. V okviru dogodka so skupaj odkrivali vpliv čustev na telo in duševno zdravje, spoznavali terapevtske učinske umetnosti, se povezovali z lokalno skupnostjo in ustvarjali prostor za sprostitev, refleksijo in osebno rast.

Združenje ILOS

V oktobru so izvedli stojnico projekta Podeželsko srce - zdrave ledvice v Občini Slovenska Bistrica. Namen projekta je ozaveščanje prebivalstva o pomenu zdravja ledvic, preventivi in zgodnjem odkrivanju bolezni ledvic. 24. oktobra 2024 so v Tuš Supermarketu v Slovenski Bistrici postavili informativno stojnico, kjer so izvajali meritve dejavnikov tveganja za kronično ledvično bolezen ter širili informacije o zdravem načinu življenja. Dogodek je bil dobro obiskan, v treh urah so opravili 25 meritev krvnega tlaka, kreatinina, obsega trebuha in ravni sladkorja v krvi.

Obiskovalci stojnice so pokazali veliko zanimanje za tematiko zdravja ledvic. Nekateri so imeli povišane vrednosti krvnega tlaka ali sladkorja, zato smo jim svetovali nadaljnje ukrepe in obisk osebnega zdravnika. Stojnico so podprli tudi lokalni prebivalci, ki so prepoznali pomen takšnih preventivnih aktivnosti. Izvedba stojnice v Slovenski Bistrici je bila uspešna, s preventivnimi meritvami in osveščanjem so pripomogli k boljši informiranosti prebivalcev o zdravju ledvic. Pridobljene izkušnje bodo v pomoč pri nadaljnjem izvajanju podobnih aktivnosti v prihodnje.

Ukrep št. 6: Osveščanje javnosti o invalidskih organizacijah preko prireditev

Europa Donna – Slovensko združenje za boj proti raku dojk, Podružnica Podravje

V letu 2024 so sodelovali s Centrom za krepitev zdravja Slovenska Bistrica, teniškim turnirju in okrasitvi Trga svobode v Slovenski Bistrici v mesecu oktobru.

V okviru evropskega športnega dogodka za osveščanje o zdravju žensk so izvedli dogodek Tek in hoja za upanje. Udeleženci so se podali na dobrodelno hojo po parku, v sklopu dogodka so se zbirale donacije za Združenje Europa Donna za podporo bolnic z rakom.



Stojnica Teniški turnir, 5. 10. 2024



Sodelovali so tudi v športnem vikendu, ki se je odvijal novembra v Pacugu.

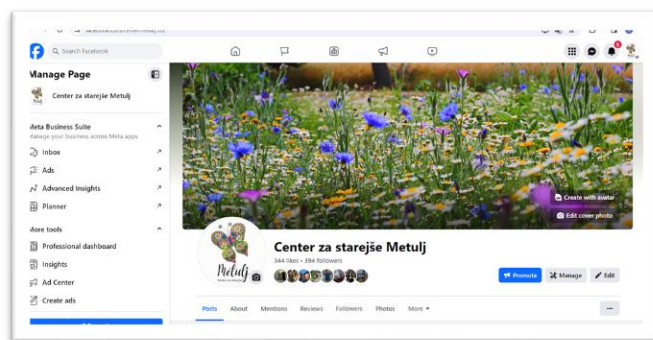
Občina Slovenska Bistrica

Ob Mednarodnem tednu gluhih, ki ga obeležujemo konec septembra sta se v letu 2024 Občina Slovenska Bistrica in Svet za invalide Občine Slovenska Bistrica pridružila svetovnemu projektu ozaveščanja in podpore; tako je bil z modro barvo osvetljen Rotovški stolp Slovenska Bistrica.

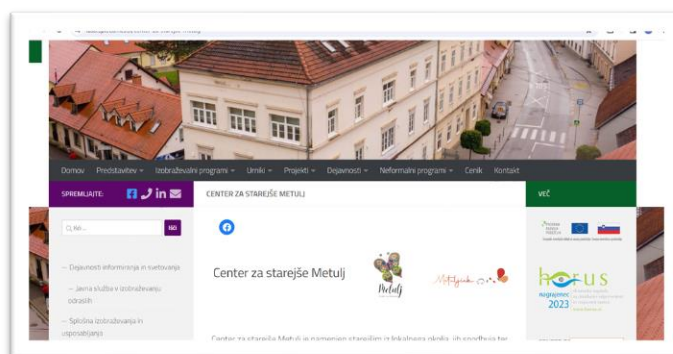


Center za starejše Metulj

Center za starejše Metulj sodeluje in se vključuje na dogodke in prireditve v lokalnem okolju (sodelujejo in povezujejo se z vsemi javnimi zavodi v občini): Teden mobilnosti, stojnica na sejmu Cvetni petek, predstavitev s stojnico na Slomškovi migalnici, izvedba predavanj npr. iHelp Varnostna točka v sodelovanju z Občino Slovenska Bistrica.



Facebook stran Center za starejše Metulj



Spletna stran Ljudska univerza Slovenska Bistrica

Ukrep št. 7: Osveščanje preko lokalnih javnih medijev

Občina Slovenska Bistrica skozi leto pripravlja in omogoča objavljane prispevkov z invalidsko tematiko na svoji lokalni oglasni deski ter v občinskem glasilu Informator, ki izhaja šestkrat letno in ga brezplačno prejme na dom vsako gospodinjstvo v občini.





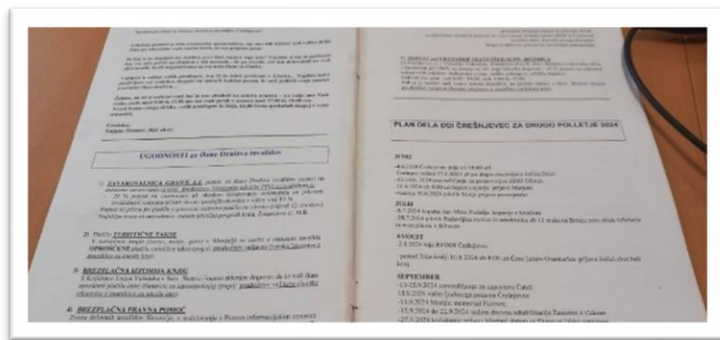
Center za starejše Metulj - v letu 2024 so sistematično in načrtno gradili pozitivno medijsko podobo Centra za starejše Metulj - vsem lokalnim medijem so redno pošiljali obvestila z mesečnim programom. Aktivno so vršili promocijo aktivnosti preko Facebook strani Centra za starejše Metulj (@centermetulj.sb) in:

- Tednik Panorama: brezplačni prevozi, razstava DPD Svoboda v Metulju, letovanje Punat,
- Bistričan.si: koncert Ljudskih pevk, letovanje Punat,
- Večer: koncert Ljudskih pevk,
- Štajerc: koncert Ljudskih pevk,
- Štajerski val: Projekt Metuljček,
- Radio Maribor: oddaja na temo starejših – predstavitev Metulja,
- Bistriške novice: izlet v Rimske Toplice, kostanjev piknik.





Društvo invalidov Črešnjavec o svojem delovanju obvešča širšo javnost v Bistriških novicah, Panorami, Kmečkem glasu in Slovenskih novicah, svoje člane obveščajo preko društvenega glasila 3x letno.





Ukrep št. 8: Osveščanje o problematki invalidov v zavodih

Društvo invalidov Črešnjevec je tudi v letu 2024 ob mednarodnem dnevu invalidov sodelovalo z OŠ dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec. Obiskali so nižjo stopnjo in izdelovali novoletne voščilnice in klobučke za šivanke.





Ukrep št. 9: Vzpodbujanje samopomoči invalidskih organizacij

Srcu prijazna občina Slovenska Bistrica je tudi v letu 2024 omogočila brezplačno izobraževanje temeljnih postopkov oživljanja z uporabo defibrilatorja (AED) in prikaz delovanja iHELP mobilne aplikacije lokalnim ustanovam in vsem občanom. S pomočjo iHELP-a se je izobrazilo veliko število ljudi, saj znanje rešuje življenja.

Zastavljeni cilji:

- zagotavljanje največje reševalne mreže prvih posredovalcev (lokalno in globalno),
- ažurna mreža defibrilatorjev (AED),
- zagotavljanje hitre pomoči v nujnih primerih (povečanje preživetja),
- povečanje varnosti pri delu, doma in na poti,
- široka mreža izobraževalnih dogodkov oživljanja,
- povezovanje ljudi v želji po pomoči pri zagotavljanju prve pomoči,
- spodbujati posameznike k povečanju družbene odgovornosti,
- zmanjšanje poškodb, zdravljenja in bolniške,
- rešiti vsaj eno življenje na dan.

Statistika iHELP mobilne aplikacije na dan 31.12.2024 (občina Slovenska Bistrica):



49.102

število uporabnikov varnostne mreže
V območju občine: 927



+320

uporabnikov dnevno uporablja aplikacijo



+11.700

aktiviranih test SOS alarm.



30.012

poslanih testnih SOS sporočil.
(število uporabnikov je prejelo SOS)



3.084

prijavljeni defibrilatorjev v Sloveniji.
Na območju občine: 36

Seminar varnosti in oživljanja z uporabo AED je bil v letu 2024 izveden v Centru za starejše Metulj.

Varnostna točka

Varnostna točka občanom omogoča, da obnovijo svoje znanje o postopkih oživljanja in kako prepoznati zgodnja stanja, ki lahko hitro privedejo do nenadne smrti. Varnostna točka občanom omogoča sledenje enakemu vrstnemu redu postopkov, da nikoli ničesar ne pozabijo, ko oškodovanec potrebuje pomoč. Nameščene so na različnih lokacijah, na spletni strani občine, Centra za starejše Metulj, društev upokojencev, humanitarnih društev,... Omogočen je tudi dostop do aplikacije iHELP, ki omogoča kratke tekstovne in slikovne vsebine prve pomoči, oživljanja, loma kosti, lokacije najbližjega defibrilatorja itd.



Društvo invalidov Črešnjevec



Srečanje članov ob dnevu žena



Srečanje članov na kožuhanju



Srečanje članov na kostanjevem pikniku



Srečanje članov ob zaključku leta

V letu 2024 je bilo v Društvu invalidov Črešnjevec včlanjenih 215 članov in članic.

Klub CVB Slovenska Bistrica

Klub bolnikov s CVB (cerebrovaskularno) boleznijo (bolniki po možganski kapi) Slovenska Bistrica je bil ustanovljen 9. 10. 2018.

Člani kluba se srečujejo vsak drugi in četrti torek v mesecu med 16.00. in 18.00. uro v prostorih Centra za starejše občane Metulj. Brezplačni najem prostorov omogoča Občina Slovenska Bistrica.

Društvo je v letu 2024 izvedlo predavanji:

- Delovna terapija in utrudljivost po možganski kapi,
- Kakšna je povezava med CVB in kožnimi obolenji.

Izvedli so še:

- pohod ob evropskem dnevu osveščanja o možganskožilnih boleznih,
- ekskurzijo kluba CVB v Kočevje,
- športne igre bolnikov po možganski kapi v Bakovcih ,
- novoletno srečanje članov kluba,
- izdali so dve glasili Kapnik.

Poleg navedenega se v Termah Ptuj tedensko udeležujejo fizioterapevtskih storitev (vodena skupinska hidroterapija, medicinske gimnastike pod strokovnim vodstvom,...).

V letu 2024 je bilo Klubu CVB Slovenska Bistrica včlanjenih 43 članov in članic iz občine Slovenska Bistrica.

Društvo invalidov Slovenska Bistrica

Društvo je skladno s planom v letu 2024 izvedlo naslednje aktivnosti:

- zbor članov,
- seje izvršilnega odbora,
- invalide so obveščali preko e-pošte,
- invalidom so pošiljali dokumentacijo z redno pošto,
- poverjeniki so najmanj enkrat leto obiskali vse invalide na domu in jih obvestili o delovanju organizacije,
- izdali so plan delovanja društva, ki ga je prejel vsak član društva,
- invalide so napotovali na zdravljenje v kapacitete ZDIS,
- invalide so napotovali na razna športna tekmovanja, ki jih organizira ZDIS in na republiška tekmovanja,
- v delavnici »Pridne roke« so izdelovali praktične izdelke,
- invalidom so omogočili merjenje krvnega pritiska in sladkorja v krvi in jih na ta način seznanjali z njihovim zdravstvenim stanjem,
- obiskali in obdarili so vse invalide, starejše od 80 let, vse težke invalide in vse invalide, ki so v domovih za ostarele,

- organizirali so kopalni dan v Mali Nedelji in nabavili karte po ugodni ceni,
- športniki so se udeležili srečanja in pomerili v prijateljskem vzdušju z ribiči in igralci v pikadu na občinski ravni,
- ogledali so si glasbeno prireditev citrarke Tanje Zajc Zupan,
- izvedli so spomladansko srečanje invalidov, srečanje invalidov v Šempetru v Savinjski dolini, srečanje invalidov DI Slovenska Bistrica z DI Slovenske Konjice, srečanje invalidov športnikov in srečanje invalidov ob zaključku leta.

V letu 2024 je bilo v Društvo invalidov Slovenska Bistrica včlanjenih 499 članov in članic.

Društvo Sožitje Slovenska Bistrica

Društvo Sožitje Slovenska Bistrica deluje kot pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju, njihovim staršem, drugim članom družin in skrbnikom. Osebe z motnjami v duševnem razvoju so osebe, ki imajo prirojeno znižano raven inteligentnosti, nižje sposobnosti na kognitivnem, govornem, motoričnem in socialnem področju. So lokalno društvo, ki šteje 161 članov iz štirih občin: Slovenska Bistrica, Makole, Poljčane in Oplotnica.

Osebe z motnjami v duševnem razvoju imajo potrebe, ki jih imajo ostali ljudje: potrebe po socialnih stikih, varnosti, primerni nastanitvi, izobraževanju, zaposlitvi ipd. Društvo deluje predvsem na medsebojnem druženju, izobraževanju oseb z motnjo v razvoju in njihovih svojcev, v medsebojni pomoči....

V letu 2024 so izvedli veliko vikend seminarjev za starše - v Termah Tuhelj, Strunjanu, računalniški tečaj. Imeli so kopalni dan v Krapinskih toplicah, strokovne ekskurzije, dva spomladanska piknika, kostanjev piknik, delavnico za noč čarovnic, udeležili so se gregorjevanja v Studenicah

Zadnji mesec v letu so tudi lani izkoristili za adventne delavnice: adventni venčki, peka piškotov, in kot vsako leto poprej, zaključili z novoletno zabavo in obdarovanjem članov.

V društvu Sožitje se izvajajo programi na področju rehabilitacije, samopomoči, vikend seminarja, socialnih aktivnosti, državnega vseživljenjskega učenja..... Ogledali so si koncert Tanje Zupanc in gledališko igro v Šentjuru.

V poletnem času se lahko osebe z motnjo v duševnem razvoju vključijo v nacionalne programe Zveze Sožitje na programe VŽU (vseživljenjsko učenje) kamor grejo s spremljevalko, ali pa se celotna družina prijavi na program IUD (izobraževanje in usposabljanje družin). Programi so zelo raznoliki, lahko izbirajo med veliko možnosti letovanja.

Celotno delovanje samega društva je odvisno od vseh članov društva. Vodstvo društva (predsednica, podpredsednica) se udeležuje konferenc in predavanj kjer prejmeta smernice za uspešno delovanje društva, nato pa svoje znanje podata izvršnemu odboru društva, ki šteje sedem članov in skupaj z člani odločajo o samem programu društva.

V svoje kroge vabijo nove člane, prostovoljke, ljudi s posluhom...

V letu 2024 je bilo v Društvo Sožitje Slovenska Bistrica včlanjenih 161 članov in članic.

Europa Donna, Podružnica Podravje

Podružnica Slovenska Bistrica je v letu 2024 izvedla naslednje aktivnosti:

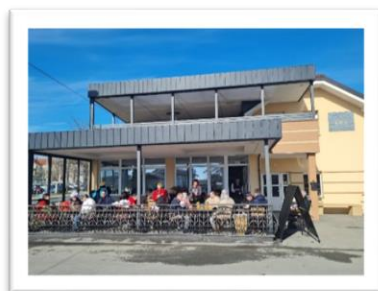
- Rožnati oktober,
- Dobrodelni teniški turnir,
- v mesecu oktobru so se predstavili na dnevu odprtih vrat Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica,
- Race For The Cure 2024 – Tek in hoja za upanje,
- v mesecu maju so članice sokreirale in se udeležile športnega vikenda v Pacugu, enako velja za športni vikend v mesecu novembru v Veržeu,
- 1x tedensko, ob četrtkih imajo za članice organizirano vodeno vadbo in jogo,
- članice so se v letu 2024 udeležile seminarja za članice Europa Donna v Portorožu, kjer so z zanimanjem prisluhnile izbranim temam različnih strokovnjakov s področja onkološkega zdravljenja in drugih področjih,
- udeležile so se 42. Maratona treh src, ki je potekal v Radencih, pohoda od Litije do Čateža,
- Roza posoja - Roza knjižnica članic,
- predavanje o zdravi hrbtenici in vadma za zdravo hrbtenico,
- članice so izvedle srečanje ob 8. marcu in prednovoletno druženje v mesecu decembru 2023,
- sodelovanje pri izdaji biltenov Europa Donna,
- prednovoletno druženje članic ob peki peciva, pripravi testenin s povabljenimi gosti,
- vsak zadnji četrtek v mesecu imajo organizirane sprehode in pohode, ki se jih udeležuje 40 članic,
- neformalna srečanja članic potekajo enkrat tedensko na Zgornji Ložnici.

V letu 2024 je bilo v Europi Donna, Podružnici Podravje včlanjenih 180 članic.

VDC Polž Maribor, Enota Slovenska Bistrica



Prodaja na stojnici v Mercatorju in sodelovanje z izdelki uporabnikov na policah in stojnici v TIC-u



Pustovanje- obiski organizacij in ustanov v kraju in njihova dostopnost



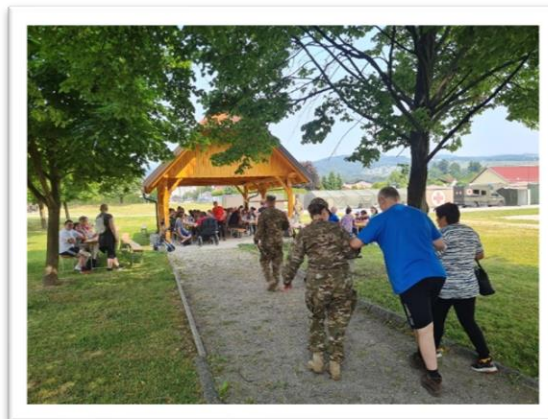
Obisk podjetja Poliplet



Obisk knjižnice – poslušanje pravljice za odrasle



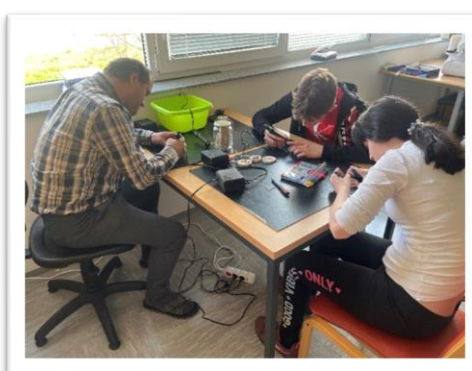
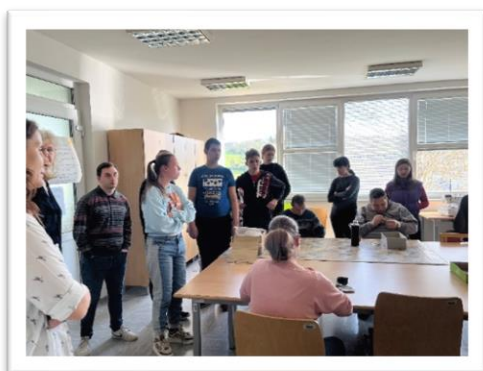
Pot kulture (obisk knjižnice in gradu)



Športni dan v vojašnici- enota Slovenski Bistrica- pomoč vojakov pri izvedbi športnih aktivnosti



Obisk kina SB- dvorana in dostop prilagojen tudi za invalidke vozičke



Obisk OŠ Minke Namestnik-Sonje



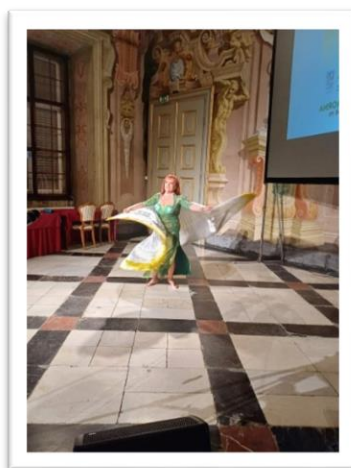
Medgeneracijska druženja in sodelovanje z osnovno šolo: Obisk učencev 2. OŠ SB

Ukrep št. 10: Obležitev Mednarodnega dneva invalidov

Prireditv v viteški dvorani gradu Slovenska Bistrica

Društvo invalidov Črešnjevec in Občina Slovenska Bistrica sta 3. decembra 2024 ob mednarodnem dnevu invalidov in obletnici podelitve listine Občina po meri invalidov organizirala prireditv v viteški dvorani gradu Slovenska Bistrica. Predstavljena sta bila vzpona Odbora inPlaninca Planinske zveze Slovenije na Triglav in Breithorn. Pri kulturnem kulturnemu programu so sodelovali Društvo invalidov Črešnjevec, Društvo invalidov Slovenska Bistrica, Društvo paraplegikov Podravja, Navihanci VDC Polž Slovenska Bistrica in OŠ Minke Namestnik-Sonje, Europa Donna idr.





CILJ 2: SKRB ZA ZDRAVJE IN REHABILITACIJO

Ukrep št. 1: Zagotavljanje zdravstvene in lekarniške dejavnosti na področju invalidske problematike

Oskrba bolnika na domu

V Sloveniji se življenjska doba populacije daljša, prav tako v naši občini. Patronažna služba se v okviru vsakodnevnih kurativnih obiskov srečuje z invalidi, starejšimi onemoglimi in obolelimi pacienti na svojih domovih.

V okviru patronažne dejavnosti Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica sta od leta 1985 zaposleni v oskrbi pacientov na domu dve bolničarki v patronažni dejavnosti. Obiskujeta in nudita oskrbo predvsem tistim pacientom, ki zaradi narave bolezni sodijo med najtežje bolne. To so večinoma pacienti, ki potrebujejo paliativno oskrbo in nego in jih v večini primerov obiskuje tudi patronažna medicinska sestra, ki pri pacientih izvaja različne medicinsko tehnične posege, bolničarki pa jim nudita strokovno izvedbo osnovne nege. Ti pacienti so pogosto še socialno ogroženi in doživljajo vse vrste življenjskih stisk.

Pod okriljem UKC Maribor (onkološki oddelek) deluje paliativni mobilni tim. Vedno več paliativnih pacientov ostaja v domačem okolju. Gre za paciente v obdobju pozne paliativne oskrbe z ali brez specifičnega onkološkega zdravljenja, ki imajo kompleksne, težje obvladljive simptome ter potrebujejo dodatno podporo v času umiranja. Pri teh pacientih patronažna sestra vključi bolničarki v najkrajšem možnem času za pomoč in spodbudo svojcev za nego paliativnega pacienta.

Delovanje bolničark negovalk ZD Slovenska Bistrica je namenjen tudi negi in oskrbi težjih invalidov, ki so trajno nepomični že daljši čas in so v celoti odvisni od tuje nege in pomoči. Zaradi osebne asistence, ki le tem pripada, se je število invalidov v obravnavi zmanjšalo.

Pri svojem delu sta bolničarki skrbni in natančni. Njuno delo poteka na območju občin Slovenska Bistrica, Poljčane, Makole in Oplotnica ter je zaradi razsežnosti terena, velikih razdalj in zaradi zahtevnosti samega dela, izredno težko in naporno.

Patronažna medicinska sestra je tista, ki nadzira in usklajuje njihovo delo, seveda z vedenjem in delovnimi nalogi osebnih zdravnikov. S Centrom za socialno delo obstaja dogovor, da Zdravstveni dom Slovenska Bistrica sprejema nove primere pacientov po prihodu iz bolnišnice za dobo 1-2 mesecev, nato jih v obdelavo prevzamejo oskrbovalke Doma upokoencev Slovenska Bistrica ali negovalke Doma Danice Vogrinec Maribor za področje občin Makole in Oplotnica.

Vsaka bolničarka Zdravstvenega doma po normativu dnevno opravi do 7 obiskov, dnevne potrebe pa se iz dneva v dan spreminjajo. To pomeni da imata v obdelavi lahko po enega pacienta dnevno na patronažno medicinsko sestro (14 medicinskih sester), oziroma enega pacienta na 2200 prebivalcev.

Glede na skupno število prebivalcev) in delitev po občinah, je delitev obiskov naslednja:
(Prebivalstvo po: OBČINA/NASELJE, LETO, MERITVE. PxWeb SI STAT)

Prebivalstvo po: OBČINA/NASELJE, LETO, MERITVE

	2024
	Prebivalstvo - SKUPAJ
113 SLOVENSKA BISTRICA	26.129
171 OPLOTNICA	4.176
198 MAKOLE	2.028
200 POLJČANE	4.396

- 2 obiska dnevno prebivalcem občine Oplotnica,
- 2 obiska dnevno prebivalcem občine Poljčane,
- 1 obisk dnevno prebivalcem občine Makole in
- 10 obiskov dnevno prebivalcem dnevno občine Slovenska Bistrica.

V letu 2024 sta bolničarki opravili 2.635 obiskov oskrbe pacientov na domu.

Dnevno po občinah za leto 2024:

- Poljčane: 2 - 3 obiski dnevno,
- Makole: 2 obiska dnevno, 5 pacientov 1x tedensko,
- Oplotnica: 5 obiskov dnevno,
- Slovenska Bistrica: 7-10 obiskov dnevno.

Število pacientov po občinah za leto 2024:

- Poljčane: 5 pacienti (dnevno),
- Makole: 1 pacient - dnevno, 4 pacientov - 1x tedensko,
- Oplotnica: 5 obiskov - dnevno, 1 pacient - 3x tedensko, 1 pacientka - 2x tedensko,
- Slovenska Bistrica: 45 PACIENTOV SKUPAJ obiskani:
 - 28 pacientov - dnevno,
 - 4 pacientov - 3x tedensko,
 - 4 pacienti – 2x tedensko,
 - 9 pacienti – 1x tedensko.

Pregled opravljenih storitev v letu 2024:

Naziv storitve:	Količina
Osnovna nega	2123
Kopanje	478
Britje	1009
Pranje glave	1186
Urejanje postelje	2598
Pomoč pri hoji	750
Hranjenje	61
Pomoč pri jemanju zdravil	1252
Vzdrževanje stanja – razgibavanje	2599
Posedanje	2172
Striženje nohtov	752
Preprečevanje nastanka preležanin	2594
Priprava hrane	62
Nega paliativnega bolnika	527
Skupaj:	18.163

Višina sredstev, ki jih je Občina Slovenska Bistrica v letu 2024 namenila za to dejavnost znaša 69.000,00 Eur.

Ukrep št. 2: Osveščanje zaposlenih

Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

V skladu z Zakonom o celostni zgodnji obravnavi predšolskih otrok s posebnimi potrebami (ZOPOPP) v Zdravstvenem domu Slovenska Bistrica deluje Razvojna ambulanta z vključenim Centrom za zgodnjo obravnavo. Njihova temeljna naloga je zagotavljanje optimalnih pogojev za celostni razvoj otrok s posebnimi potrebami ter zgodnje prepoznavanje in obravnavo otrok z rizičnimi dejavniki. Cilj je oblikovati individualizirane pristope, ki otrokom in njihovim družinam omogočajo dostop do ustrezne strokovne podpore ter celostne pomoči.

Zgodnja obravnavo predstavlja ključni korak pri zagotavljanju enakih možnosti za vse otroke, ne glede na njihove posebne potrebe. S celovitim pristopom omogočajo zgodnje diagnosticiranje in podporo, s čimer prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja otrok ter krepitvi zmogljivosti družin pri soočanju z izzivi vzgoje in izobraževanja. Prav tako si prizadevajo za ozaveščanje širše javnosti o pomenu zgodnje obravnave ter o nujnosti vključevanja otrok s posebnimi potrebami v vse vidike družbenega življenja.

Akcijski načrt za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za obdobje 2023–2026 vključuje širok spekter podpore otrokom, ki jih Zakon o usmerjanju otrok s posebnimi potrebami opredeljuje kot otroke z motnjami v duševnem razvoju, slepe in slabovidne otroke oziroma otroke z okvaro vidne funkcije, gluhe in naglušne otroke ter gibalno ovirane otroke in mladostnike. Ti otroci in mladostniki predstavljajo osrednjo populacijo, ki jo obravnavajo v Razvojni ambulanti s Centrom za zgodnjo obravnavo.

V letu 2024 so obravnavali več kot 500 otrok, pri čemer so pripravili 53 zapisnikov, ki so omogočili otrokom s posebnimi potrebami vključitev v predšolske programe s prilagojenim izvajanjem vzgojno-izobraževalnih dejavnosti ter dodatno strokovno pomočjo. Prav tako so omogočili vključitev otrok v prilagojene programe, prilagojene njihovim individualnim potrebam.

Njihovo delovanje temelji na interdisciplinarnem pristopu in tesnem sodelovanju z lokalnimi vrtci, Centrom za socialno delo, Osnovno šolo Minke Namestnik-Sonje ter drugimi strokovnimi institucijami, ki se ukvarjajo z otroki s posebnimi potrebami. Verjamejo, da lahko le s povezovanjem in sodelovanjem zagotovimo celostno podporo otrokom in njihovim družinam ter ustvarimo spodbudno okolje za njihov razvoj.

Njihovi dolgoročni cilji ostajajo usmerjeni v zagotavljanje celostne zgodnje obravnave otrok s posebnimi potrebami in otrok z rizičnimi dejavniki v predšolskem obdobju. Z zgodnjim odkrivanjem in ustrezno strokovno podporo želijo spodbujati razvoj otrokovih potencialov, okrepiti zmogljivost družine pri skrbi za otroka ter povečati socialno vključenost otrok in njihovih družin v lokalno skupnost. Verjamejo, da s sistematično in celostno zgodnjo obravnavo prispevajo k bolj vključujoči in pravičnejši družbi za vse.

V sklopu njihovega delovanja se redno izvajajo različna strokovna srečanja, izobraževanja in izpopolnjevanja za zaposlene Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica, ki delujejo na področju dela z otroki s posebnimi potrebami in invalidi. S tem zagotavljajo kontinuiran strokovni razvoj, izboljšujejo kakovost dela in sledimo najnovejšim spoznanjem ter metodam na področju celostne zgodnje obravnave. Z vlaganjem v znanje in kompetence zaposlenih ustvarjajo pogoje za še bolj učinkovito in kakovostno podporo otrokom ter njihovim družinam.



Strokovno srečanje na temo celostne zgodnje obravnave otrok s posebnimi potrebami in invalidi.

Sodelovali so zaposleni iz Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica ter pediatri iz Zdravstvenega doma Slovenskih Konjic in koncesionarji. S takšnimi srečanji krepijo strokovno znanje, izmenjujejo izkušnje ter zagotavljajo boljše podporo otrokom in njihovim družinam.

Ambulanta družinske medicine, Jana Golub, dr.med.

V ambulanti se dnevno srečujejo z velikim številom invalidov (fizičnih, psihičnih bolnikov in starejšo populacijo, ki so zaradi staranja fizično slabo pokretni ali psihično prizadeti in se jih obravnava kot invalide). V ambulanti se zavedajo teh težav. Veseli jih dobro sodelovanje služb fizikalne rehabilitacije in patronažne službe, saj se prav ti dve službi največ srečujeta z gibalno oviranimi ljudmi. Žal je dostopnost do fizikalne rehabilitacije otežena z dolgimi čakalnimi dobami, na katere ni mogoče vplivati. Nasprotio gremo z odobritvijo sanitetnih prevozov kakšnih bolnikov na terapije, v kolikor je to le mogoče. Dostop v prostorej zdravstvenega doma je za invalide urejen iz vseh vhodov, prav tako so dostopni za invalide sanitetni prostori.

Patronažna služba je velikokrat prva linija kontakta z bolniki, ki so odpuščeni iz bolnišnic. Velikokrat gre za težko pokretne osebe. Redno jih obiskujejo in poročajo o zdravstvenem stanju, dogovarjajo se za skupne hišne obiske in obravnavo, kjer dobijo boljšo sliko o njihovem stanju, okoliščinah v katerih živijo. Pogovor s svojci in omogočanje tehničnih pripomočkov, nasvetov za izboljšanje zdravstvenega stanja in olajšanje nege svojcem je neprecenljivo. V obravnave vključujejo negovalke, ki so neprecenljive pri negi in razgibavanju slabo pokretnih.

Pogosto se srečujejo z izobraževanji glede ljudi s posebnimi potrebami s strani različnih društev. Predstavijo se možnosti pomoči, pripomočki, informacije glede osebnih asistentov, rehabilitaciji,... Bolnike vzpodbujajo za včlanitev v različna društva, ki delujejo v občini ali v bližnjih krajih, da bi se pacienti vključevali v predavanja o prehrani, terapijah, se družili pri športnih in drugih aktivnostih, kar pripomore k boljšemu psihičnemu in fizičnemu stanju posameznikov. Zaznavajo, da pomoč na domu v občini dobro deluje, svojci in uporabniki so zelo zadovoljni z obiski negovalk, samim delovanjem – od psihične podpore, do terapij na domu, razgibavanji. Pogosto jih obiščejo predstavniki Hospica in Društva za bolnike z astmo. Vzpodbujajo bolnike in svojce k sodelovanju, tako prizadeti bolniki ostajajo v domači oskrbi, obiski so na domu.

Ukrep št. 4: Izvajanje predavanj in delavnic s področja zdravstvenega varstva

Društvo invalidov Črešnjevec

Na društvu so v letu 2024 za svoje člani in druge invalide organizirali raznovrstne delavnice, ki jih izvedejo tudi s sodelovanjem Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica:

- Merjenje sladkororja, krvnega tlaka in holesterola,
- Test telesne sestave,
- Test hoje in merjenje tlaka,
- Test gibljivosti,
- Osnove oživljanje in uporaba defibrilatorja,
- Predavanje o uravnoteženi prehrani,
- Predavanje o higieni spanja,
- Predavanje o delovanju možganov in
- Predavanje o delu z invalidi.



Osnove oživljanja in uporaba defibrilatorja na DI Črešnjevec



Uravnotežena prehrana na DI Črešnjevec



Izobraževanje ZDIS v Olimju dr. Ladislav Golouh in Žušterna predavanje dr. Golouh

Klub bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenska Bistrica

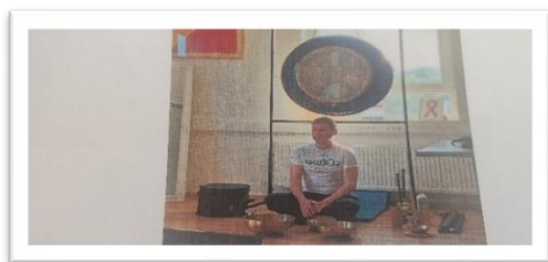
Organizirali so naslednji predavanji:

- Delovna terapija in utrudljivost po možganski kapi,
- Povezava med CVB in kožnimi obolenji.

Europa Donna Podružnica Podravje

V letu 2024 so organizirali naslednja izobraževanja:

- Vodeno funkcionalno vadbo (vaje za stabilizacijo, prilagojena kardio vadba, vaje za ravnotežje, vaje za moč),
- Predavanja o zdravi hrbtenici in vadba za zdravo hrbtenico,
- Različna on-line predavanja,
- Delavnica gongov,
- Delavnica peke pic,
- Delavnice oblikovanja gline,
- Delavnice ročnih del (makrame, kvačkanje,...),
- Plesne delavnice,
- Delavnico izdelovanja krem iz ognjiča.





Ostala humanitarna društva in društva upokojencev, ki jih sofinancira Občina Slovenska Bistrica so v letu 2024 izvedla naslednja predavanja in delavnice s področja zdravstva za invalide, upokojence in njihove svojce:

- Mikroorganizmi v prebavni cevi in srčnožilne bolezni
- Pogosto spregledane maščobe v krvi
- Kako preprečimo in zdravimo možgansko kap?
- Kaj vodi v srčno popuščanje in kako ga lahko preprečimo?
- Slabokrvnost
- Vloga probiotikov in drugih koristnih organizmov v našem teles,
- Motnje venskega in limfnega pretoka v spodnjih okončinah
- Življenje s srčnim popuščanjem
- Bolezen srca v otroški dobi
- Vikend seminar za družine slepih in slabovidnih predšolskih in šolskih otrok in mladostnikov ter otrok z motnjami do 18. leta starosti
- 4-dnevni seminar – usposabljanje za aktivno življenje slepih in slabovidnih,
- Pomen fizioterapije in razgibavanja za bolnike z multiplosklerozo
- Pravice s področja ZZZS, aktualne za bolnike
- Urološke težave in težave na področju spolnosti pri bolnikih z multiplosklerozo
- Kognitivne in psihološke težave pri bolnikih z multiplosklerozo
- Seminar mladih z multiplosklerozo
- Seminar za novo diagnosticirane z multiplosklerozo
- Računalniški tečaji
- Izobraževalni programi »Kako pravilno in varno jemati zdravila«
- Spletni seminar »Prednosti zgornjega zdravljenja luskavice
- Asertivnost
- Postavljanje osebnih mej

Ukrep št. 5: Psihosocialne obravnave in telovadba za ženske z izkušnjo raka dojk in rodil

Europa Donna Slovenija, Regionalni center Slovenska Bistrica je v letu 2024 v okviru svojih programov tedensko organiziral psihoterapevtske skupine, kot pomoč psihosocialne obravnave posameznice v in po procesu zdravljenja. V svojih prostorih so izvajali jogo oz. prilagojene vaje za ozdravljenke, organizirali večje dogodke.

Ukrep št. 7: Nakup in montaža igrala za otroke z gibalno oviranostjo

Lions klub Slovenska Bistrica je z zbranimi donatorskimi sredstvi kupil gugalnico za invalide. Gugalnica je namenjena za uporabo z invalidskimi vozički in na ta način omogoča otrokom na invalidskih vozičkih aktivnost, ki jim je sicer onemogočena. Ta gugalnica ni zgolj pripomoček za gibanje, marveč simbol vključevanja invalidov v družbeno življenje ter spodbuda za sprejemanje različnosti.

Občina Slovenska Bistrica je poskrbela za prostor za namestitev gugalnice in tlakovano podlago.



Ukrep št. 8: Zagotavljanje brezplačnih srečanj in svetovanj – Center za krepitev zdravja

V službi Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica so tudi v letu 2024 aktivno izvajali naloge na področju promocije zdravja, zdravstvene vzgoje in preventivnih dejavnosti. Z dogodki in vsebinami so odgovarjali na potrebe lokalne skupnosti ter v sodelovanju s številnimi deležniki prispevali k izboljšanju zdravstvene pismenosti, telesne in duševne pripravljenosti prebivalstva.

V letu 2024 so izvedli 638 dogodkov, namenjenih ozaveščanju, izobraževanju in spodbujanju zdravega življenjskega sloga. Aktivnosti so bile usmerjene v različne ciljne skupine in vsebinsko raznolike, izvajane pa so bile v prostorih zdravstvenega doma, na terenu ter v sodelujočih ustanovah in društvih.

Aktivno so sodelovali z naslednjimi lokalnimi organizacijami in društvi:

- Društvo Evropa Donna,
- Prostovoljna gasilska društva,
- Z vsemi knjižnicami, ki sodijo pod okrilje Knjižnice Josipa Vošnjaka Slovenska Bistrica,
- Center za starejše Metulj,
- Društvo invalidov Črešnjevec,
- z društvi upokojencev,
- različna lokalna podjetja.

Skupaj so izvajali zdravstveno-vzgojne vsebine, delavnice in predavanja, s katerimi so naslavljali teme, kot so preventiva, duševno zdravje, telesna dejavnost in zdrava prehrana.

Izvajanje programov gibanja in sproščanja.

V sodelovanju s športnim društvom so organizirali program plavanja za odrasle, ki je bil ustrezno prilagojen tudi za osebe z invalidnostjo.



Med poletnimi meseci so v mestnem parku izvajali sprostitvene tehnike pod krošnjami dreves, kar je programom telesne vadbe dodalo element naravne sprostitve in psihološkega dobrega počutja.

Poleg tega so redno izvajali tedenske vadbe za širšo lokalno skupnost:

- vadba za zdravo hrbtenico,
- vadba za starejše,
- vaje za mišice medeničnega dna,
- vaje na delovnem mestu.

Organizirani so bili tudi tematski pohodi po lokalnih poteh: Močeradova pot, Treh kraljev, Sestrško jezero in pohod Črešnjeveca–Farovec.



V sodelovanju z Osnovno šolo Minke Namestnik-Sonje so izvedli dan odprtih vrat, kjer so učenci spoznali pomembne vsebine s področja krepitve zdravja:

- pomen higiene rok,
- tehnike sproščanja,
- priprava zdravega krožnika,
- spoznavanje in izražanje čustev,
- temeljni postopki oživljanja (TPO).

Za učinkovito obveščanje javnosti in širjenje zdravju koristnih informacij so redno izvajali aktivnosti medijskega komuniciranja:

- Tedensko objavljanje strokovno pripravljenih prispevkov na Facebook strani ZD Slovenska Bistrica,
- Redna rubrika »Trenutek za boljše počutje«,
- Objave ob svetovnih dnevih zdravja.

V letu 2024 so sodelovali z naslednjimi mediji:

- Bistriške novice,
- Informator,
- Interni časopis Impola,
- Panorama,
- Štajerc (priloga časnika Večer),
- Radio Slovenska Bistrica,
- RTV Maribor in lokalna televizijska hiša.

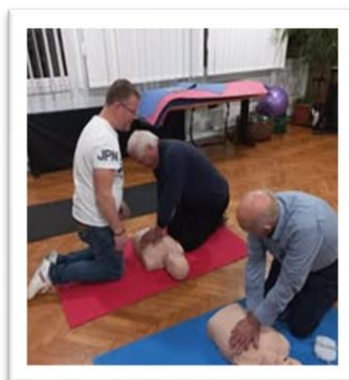
Izvedeni so bili tudi intervjuji in gostovanja, s katerimi so dodatno predstavili delovanje Centra in aktualne zdravstvene vsebine.

Z izpeljanimi aktivnostmi so v letu 2024 bistveno prispevali k izboljšanju zdravja v lokalnem okolju. S celostnim in vključujočim pristopom bodo tudi v prihodnje nadaljevali s kakovostnim delom in stremeli k povezovanju z vsemi deležniki, ki si prizadevajo za zdravje naše skupnosti.

Ukrep št. 9: Nudenje pomoči svojce

V sodelovanju z Združenjem Europa Donna Slovenija je Občina Slovenska Bistrica v mesecu novembru 2024 organizirala predavanje in delavnice o zdravem načinu življenja, preventivi ter o raku dojk in rakah rodil. Zadnji del predavanja je bil namenjen praktičnemu prikazu samopregledovanja dojk na silikonskih modelih.

V mesecu decembru je bil v Centru za starejše Metulj predstavljen projekt Srcu prijazne občine, kjer je bila predstavljena iHELP aplikacija, udeleženci so pridobili informacije ko uporabi nadgradnje aplikacije, s praktičnim prikazom pa so bili predstavljeni temeljni postopki oživljanja z uporabo defibrilatorja.



Ukrep št. 10: Širitev mreže javno dostopnih defibrilatorjev

Mreža defibrilatorjev (AED) v občini Slovenska Bistrica:

Dostopni 24/7:

- Aluminium Kety Emmi, Kolodvorska ulica 37a, 2310 Slovenska Bistrica,
- Dom kulture Črešnjevec, Črešnjevec 40, 2310 Slovenska Bistrica,
- Impol, Partizanska ulica 38, 2310 Slovenska Bistrica,
- Komunala Slovenska Bistrica, Ulica Pohorskega bataljona 12, 2310 Slovenska Bistrica,
- Krajevna skupnost Črešnjevec, Črešnjevec 43, 2310 Slovenska Bistrica,
- Krajevna skupnost Vrhole-Preloge, Vrhole pri Slovenskih Konjicah 29, 2316 Zgornja Ložnica,
- KUD Leskovec – Stari Log, Leskovec 67, 2310 Slovenska Bistrica,
- Osnovna šola Zgornja Ložnica, Zgornja Ložnica 23, 2310 Slovenska Bistrica,
- Osnovna šola Spodnja Polskava, Spodnja Polskava 240, 2331 Pragersko,
- PGD Kebelj, Kebelj 21, 2317 Oplotnica,
- PGD Laporje, Laporje 30, 2318 Laporje,
- PGD Spodnja Polskava, Spodnja Polskava 106, 2331 Pragersko,
- PGD Šmartno na Pohorju, Šmartno na Pohorju 24, 2315 Šmartno na Pohorju,
- PGD Tinje, Veliko Tinje 33, 2316 Zgornja Ložnica,
- PGD Videž, Videž 16, 2310 Slovenska Bistrica,
- PGD Zgornja Polskava, Partizanska ulica 1, 2314 Zgornja Polskava,
- PGD Pragersko, Ptujška cesta 24, 2331 Pragersko,

- Medgeneracijski center Pragersko, Kolodvorska 11, 2331 Pragersko,
- Poslovalnica Hofer Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 90, 2310 Slovenska Bistrica,
- Slomškov dom Slovenska Bistrica, Trg Alfonza Šarha 2, 2310 Slovenska Bistrica,
- Zdravstveni dom Slovenska Bistrica, Partizanska ulica 30, 2310 Slovenska Bistrica,
- Kot na Pohorju 17, Frajhajm 86, 2317 Oplotnica,
- Vaški dom Pretrež,
- Spodnja Ložnica 26, 2310 Slovenska Bistrica,
- Frajhajm 86, 2315 Šmartno na Pohorju,
- Trgovski center Jager, Ptujška cesta 4, 2331 Pragersko,
- Ograja mesnice Fingušt, Spodnji Gaj pri Pragerskem 9, 2331 Pragersko.

Dostopni v delovnem času:

- MOL Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 91, 2310 Slovenska Bistrica,
- RTC Jakec Planina pod Šumikom, Planina pod Šumikom 5, 2316 Zgornja Ložnica,
- Vojašnica VR Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 22, 2310 Slovenska Bistrica,
- Plezalni center Slovenska Bistrica, Prežihova ulica 4, 2310 Slovenska Bistrica,
- Športni park Slovenska Bistrica, Partizanska 35, 2310 Slovenska Bistrica (stadion),
- Kopališče Slovenska Bistrica, Kraigherjeva 1, 2310 Slovenska Bistrica,
- Občina Slovenska Bistrica, Kolodvorska ulica 10, 2310 Slovenska Bistrica,
- Zbirni center odpadkov Pragersko, Travniška ulica, 2331 Pragersko,
- Zasebna ordinacija Milaković Ranko, dr.med., Kolodvorska ulica 3, 2331 Pragersko.

AED aktiviran s klicem na 112:

- PGD Pragersko, Ptujška cesta 24, 2331 Pragersko,
- PGD Slovenska Bistrica, Kolodvorska ulica 23, 2310 Slovenska Bistrica,
- PGD Zgornja Bistrica, Kajuhova ulica 87, 2310 Slovenska Bistrica.

CILJ 3: STROKOVNO-PODPORNE STORITVE, SOCIALNOVARSTVENE STORITVE IN MATERIALNA VARNOST

Ukrep št. 1: Zagotavljanje strokovno-podporne storitve na kvalitetnem nivoju za čim hitrejšo odpravo stisk in težav invalidnim osebam

V proračunu Občine Slovenska Bistrica je bilo za strokovno-podporne storitve na kvalitetnem nivoju za omogočanje čimhitrejših odprav stisk in težav invalidnim in starejšim osebam na posameznih področjih v letu 2024 realizirano:

- pomoč na domu v vrednosti 218.897,00 Eur,
- institucionalno varstvo v vrednosti 1.015.441,00 Eur.

V letu 2024 so bili naši občani vključeni v naslednje splošne in posebne zavode:

- Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane,
- Dom starejših Lenart,
- Dom starejših občanov Ilirska Bistrica,
- Dom Nine Pokorn,

- Zavod Franko,
- UDV Dornava,
- Zavod Hrastovec,
- Dom Lukavci,
- Zavod Črna na Koroškem,
- Dom starejših Rakičan,
- Center za varstvo in delo Golovec,
- Dom starejših Senecura,
- Zavod Dobrna,
- Impoljca,
- Varstveno delovni center Šentjur,
- Dom Danice Vogrinec,
- VDC Polž,
- Dom Lipa,
- CUDV Dobrna,
- Center starejših Idila,
- Želva d.o.o.

Skupaj je bilo v posebne in splošne zavode v letu 2024 vključenih čez 100 občanov.

Ukrep št. 2: Izvajanje socialnovarstvenih storitev in programov na domu in v skupnosti

Pomoč na domu dr. Jožeta Potrča Poljčane

V okviru njenih pristojnosti se je v letu 2024 v občini skrbelo za razvoj javnih služb, ki urejajo tudi vprašanja invalidov. Tukaj gre predvsem za organizacijo in obseg delovanja pomoči na domu, ki se zagotavlja glede na potrebe uporabnikov. Dostopnost do pomoči se omogoča vsem, ki so te pomoči potrebni, ne glede na njihov položaj. Pomoč na domu za področje občine Slovenska Bistrica izvaja Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane, storitev pa obsega gospodinjsko pomoč, pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, pomoč pri ohranjanju socialnih stikov.

Socialnovarstveno storitev Pomoč družini na domu izvaja od 1. 7. 2013 Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane. Občina je namenila v letu 2024 za tovrstno pomoč 218.397,00 Eur. Pomoč na domu je bila nudena povprečno 80 občanom na mesec, delo je opravljalo 11,5 socialnih oskrbovalk. Največja potreba je bila po pomoči pri temeljnih dnevni opraviilih in po pomoči pri ohranjanju socialnih stikov, sledi potreba po gospodinjski pomoči.

Ukrep št. 3: Zagotavljanje reševanja problematike invalidnih oseb

Center za socialno delo Maribor Enota Slovenska Bistrica se pri svojem delu srečuje tudi z invalidnimi osebami, ki pri njih pogosto iščejo pomoč tako v materialnem kot nematerialnem smislu. Pri razreševanju problematike invalidov sodeluje z vsemi drugimi pomembnimi akterji in službami v lokalnem okolju in širšem okolju, s katerimi lahko skupno zagotavljamo ustrezno in bolj kvalitetno pomoč tem osebam. Sodelujejo tako z vladnimi javnimi službami in nevladnimi organizacijami, ter raznimi društvi, ki nudijo pomoč invalidnim osebam. Tako sodelujejo z društvi invalidov, društvom upokojencem in občino Slovenska Bistrica pri

razreševanju stanovanjske problematike, zdravstvenim domom, ZPIZ-om, društvom paraplegikov, društvom Sožitje, Sončkom, Karitasom, Varstveno delovnimi centri, Rdečim križem, domovi upokojencev, posebnimi socialno varstvenimi zavodi namenjenim invalidnim osebam, z okrajnim sodiščem Slovenska Bistrica.

V okviru obstoječe zakonodaje odločajo o pravicah po Zakonu o socialnem vključevanju invalidov, ki je nadomestil Zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb. Status invalida po tem zakonu pridobijo polnoletne osebe:

- z zmernimi, težjimi ali težkimi motnjami v duševnem razvoju,
- z avtističnimi motnjami, ki imajo tako hudo obliko neprilagojenega vedenja, da jim onemogoča samostojno življenje in pridobivanje sredstev z preživljanje,
- gluhoslepi z najmanj 50 odstotno izgubo sluha po Fowlerju in prvo do vključno peto kategorijo slepote in invalidnosti,
- z zmerno do hudo možgansko poškodbo in okvaro in
- najtežje gibalno ovirane osebe, ki se zaradi invalidnosti same ne morejo vključevati v družbo in si zagotavljati socialne varnosti. Invalidi pridobijo nadomestilo za invalidnost ter dodatek za pomoč in postrežbo. Pomagajo pri urejanju namestitev v institucionalno varstvo in posebne zavode v primeru, ko se pojavi potreba po institucionalnem varstvu.

Tem in drugim invalidnim osebam lahko pomagajo tudi s pravico do izbire oskrbovalca družinskega člana. S 1. 1. 2024 je vstopil v veljavo prvi del novega Zakona o dolgotrajni oskrbi, ki prinaša nekaj sprememb glede statusa drfužinskih pomočnikov. V sklau z novim zakonom se družinski pomočnik, opredeljen v Zakonu o socialnem varstvu, preoblikuje oziroma prevede v oskrbovalca družinskega člana.

Vsi dosedanji upravičenci do družinskega pomočnika, ki soglašajo s preoblikovanjem pravice v oskrbovalna družinskega člana, bodo še naprej deležni pravic brez prekinitev. To pomeni redna izplačila za izgubljeni dohodek in ohranjanje obveznega socialnega zavarovanja, ne glede na datum izdaje odločbe. Prejete odločbe veljajo, ne glede na datum prejema, od 1. 1. 2024 dalje.

S 1. 1. 2019 je stopil v veljavo Zakon o osebni asistenci. Osebna asistenca je zbir storitev, ki ljudem, ki v vsakdanjem življenju potrebujejo pomoč drugega , omogoča neodvisno in bolj kakovostno življenje. Storitve so prilagojene konkretnim potrebam posameznega uporabnika, njegovim sposobnostim, željam, pričakovanjem in življenjskim razmeram. Pravica do osebne asistence se izključuje s celodnevним institucionalnim varstvom, družinskim pomočnikom in dolgotrajno bolnišnično obravnavo, se pa ne izključuje s storitvijo pomoči na domu (se zmanjša). Pravica do osebne asistence pri uporabnikih vzpodbuja njihovo samostojnost, ter njihove vire lastne moči, da lahko živijo samostojno in bolj kvalitetno življenje v svojem domačem okolju. Ocenjujejo, da je Zakon o osebni asistenci prinesel pozitiven učinek pri uporabnikih. Naloga CSD je tudi podaja predloga na Okrajno sodišče za postavitve invalidne osebe pod skrbništvo, predvsem v primeru, da invalidna oseba sama ne zmora ščititi svojih pravic in koristi na socialnem, zdravstvenem in premoženjskem področju.

Komunikacijski dodatek je pravica, ki jo lahko gluhi, slepi ali gluhoslepi uporabnik, ki potrebuje samo pomoč pri komunikaciji in spremstvu izbere namesto osebne asistence-denarno nadomestilo- tu ni pogoja najvišje starostne meje kot pri osebni asistenci. Zakon o uporabi

slovenskega znakovnega jezika- ta zakon določa pravico gluhih oseb uporabljati znakovni jezik v postopkih pred državnimi organi, organi lokalne samouprave, izvajalci javnih pooblastil oziroma izvajalci javne službe. Na Centru za socialno delo Maribor je zaposlen koordinator invalidskega varstva, ki pokriva področja osebne asistencije, slovenskega znakovnega jezika in Zakona o socialnem vključevanju invalidov.

Invalidnim osebam pomagajo s socialnovarstvenimi storitvami po zakonu o socialnem varstvu – s prvo socialno pomočjo, osebno pomočjo (svetovanje, urejanje, vodenje). V primeru potrebe po pomoči na domu jih usmerijo na Dom dr. Jožeta Potrča, ki izvaja storitev pomoči na domu za občino Slovenska Bistrica. Zaznavajo težave pri vključevanju oseb v storitev Pomoč na domu, ki jo izvaja Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane, saj ljudje čakajo več mesecev, ker izvajalec poroča o popolni zasedenosti. Potrebno bi bilo pristopiti k širši izvajanja socialno varstvene storitve Pomoči na domu v izogib čakalnim vrstam.

Prav tako pomagajo tudi z materialnimi oblikami pomoči, saj so mesečna sredstva za preživljanje invalidov pogosto nizka. Predvsem pomagajo z denarnimi socialnimi pomočmi, če ne dosegajo ravni minimalnega dohodka, varstvenim dodatkom, subvencijami najemnin v kolikor izpolnjujejo pogoje za pridobitev teh pravic iz javnih sredstev in pa z izrednimi denarnimi socialnimi pomočmi iz državnih sredstev in iz sredstev, ki jih v ta namen nameni Občina Slovenska Bistrica.

V okviru uveljavljanja pravic iz javnih sredstev invalidne osebe, pomagajo tudi pri uveljavljanju vloge za pridobitev dodatka za pomoč in postrežbo, ki jo posredujejo na ZPIZ. O upravičenosti odloči komisija ZPIZ-a.

Invalidne osebe vzpodbujajo k aktivnostim v Centru za starejše Metulj. Znano jim je, da se v aktivnosti Centra za starejše Metulj Slovenska Bistrica od vsega začetka delovanja vključujejo tudi invalidne osebe. Iz odziva uporabnikov povzemajo, da so dejavnosti v Centru za starejše Metulj naravnane na vključitev uporabnikov, ki so tudi invalidne osebe in da pri teh uporabnikih vzpodbujajo njihovo samostojnost, da lahko živijo samostojno in bolj kvalitetno življenje v svojem domačem okolju.

Strokovna pomoč Centra za socialno delo je na tem področju predvsem obrnjena v pomoč invalidnim osebam v povezovanju in sodelovanju z drugimi akterji v lokalni skupnosti in širši skupnost, predvsem na način, da invalidnimi osebam omogočajo čim bolj samostojno in kvalitetno življenje v domačem okolju in jim zagotavljajo enakopravnost na vseh področjih življenja in normalno vključenost v aktivno življenje.

Projekt Srcu prijazna občina

Občina Slovenska Bistrica je s 1. aprilom 2014 pristopila k projektu Srcu prijazna občina. Varnostno mrežo gradijo ljudje s ciljem povečevanja verjetnosti preživetja soljudi, v primeru nujenja prve pomoči.

Poglavitna skrb je dobrobit in varnost vseh občanov, zato je slednjim omogočen brezplačni iHELP Premium paket, ki vključuje: SMS alarmiranje, povečanje SOS radia in seminar temeljnih postopkov oživiljanja. iHELP je brezplačna mobilna aplikacija, ki v primeru nujenja prve pomoči

aktivira družino, prijatelje, sosede in iHELP uporabnike v radiu 300 m ter reševalce 112 s samo enim klikom.

Cilji projekta so:

- povezati bližnje in omogočiti boljšo komunikacijo v nujnih primerih,
- znižati trenutno visoko stopnjo umrljivosti v primeru nenadnega zastoja srca,
- povečati informiranost o možnih načinih pomoči žrtvam srčnega zastoja,
- povečati mrežo defibrilatorjev,
- učinkovito povečati možnosti reševanja in skrajšati čas do nudenja prve pomoči.

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2024 za ta projekt iz občinskega proračuna namenila 2.888,00 eur.

Ukrep št. 4: Dodeljevanje občinskih socialnovarstvenih pomoči

Center za socialno delo Slovenska Bistrica izvaja postopke dodeljevanja socialnovarstvenih pomoči v občini Slovenska Bistrica. Za denarno pomoč do katere so upravičeni vsi posamezniki oziroma družine s stalnim prebivališčem v občini, za katere velja, da zaradi trenutne materialne stiske nujno potrebujejo pomoč(izkoristili pa so že vse zakonske možnosti za rešitev svoje stiske), je Občina Slovenska Bistrica v letu 2024 namenila 21.203,94 Eur; pomoč je bila nudena 36 občanom.

Ukrep št. 5: Podpora pri oblikovanju in delovanju invalidskih organizacij

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2024 na podlagi javnega razpisa zagotovila proračunska sredstva, ki so namenjena sofinanciranju humanitarnih društev v občini Slovenska Bistrica in humanitarnim društvom, ki imajo sedež v drugih občinah in vključujejo člane ali uporabnike s prebivališčem na območju občine Slovenska Bistrica, in sicer v višini 13.200,00 Eur.

Mnoga invalidska in socialna društva imajo svoje prostore v objektih, ki so v občinski lasti in imajo brezplačno najemnino. Poravnajo zgolj obratovalne stroške.

Humanitarna društva in organizacije v letu 2024:

<u>Društvo</u>	<u>Naslov</u>	<u>Telefonska številka</u>
<u>Društvo invalidov Slovenska Bistrica</u>	Leskovarjeva 10, 2310 Slovenska Bistrica	02 818 20 23
<u>Slovensko društvo za celiakijo, Podružnica Podravje</u>	Ulica Eve Lovše 19, 2000 Maribor	031 827 031
<u>Združenje ILOS</u>	Kersnikova 21, 3000 Celje	064 135 770
<u>Društvo delovnih invalidov Črešnjevca</u>	Črešnjevca 94, 2310 Slovenska Bistrica	031 680 146
<u>Društvo paraplegikov Podravja</u>	Lackova cesta 43, 2000 Maribor	02 614 20 83
<u>Združenje multiple skleroze Slovenije</u>	Maroltova 14, 1000 Ljubljana	01 568 72 99
<u>Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije</u>	Linhartova 51, 1000 Ljubljana	01 475 82 51
<u>Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Maribor</u>	Gospejna 11, 2000 Maribor	02 228 34 20
<u>Slovensko društvo Hospic, Enota Maribor</u>	Partizanska 15, 2000 Maribor	031 739 926

<u>Društvo Sožitje</u>	Partizanska 24, 2310 Slovenska Bistrica	064 262 404
<u>Društvo Za srce</u>	Pobreška cesta 8, 2000 Maribor	02 228 22 63
<u>Europa Donna</u>	Vrazov trg 1, 1000 Ljubljana	01 231 21 01
<u>Društvo psoriatikov Slovenije, Podružnica Maribor</u>	Engelsova 6, 2000 Maribor	041 672 575
<u>Društvo diabetikov</u>	Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor	02 228 23 10

Vsa zgoraj navedena društva so v letu 2024 prejela sredstva za izvajanje svojih rednih dejavnosti, rehabilitacijskih programov in razvojnih programov. S tem društva omogočajo svojim članom in tudi širši javnosti, da se vključujejo v socialno okolje, hkrati pa ostajajo tudi fizično in umsko aktivni. Njihovi programi zajemajo organizirana srečanja in obiske za težke in nepokretne invalide ter nudenje neposredne pomoči, kot so: prva osebna pomoč, pomoč invalidom po težkih operativnih posegih ali po nastanku invalidnosti, ohranjanje psihofizičnih sposobnosti invalidov. Ohranjanje psihofizičnih sposobnosti poteka preko fizioterapevtske telovadbe, športne rekreacije (balinanje, plavanje, kegljanje, nordijska hoja, šah, pikado, ribolov ...), druženje ob ročnih spretnostih ipd. Pomoč po težjih operativnih posegih ali po nastanku invalidnosti se izvaja preko nudenja kapacitet ZDIS v zdraviliščih in v slovenskem Primorju. Organizirajo se ekskurzije, družabna srečanja ob raznih priložnostih in ob svetovnem dnevu invalidov ter razni pikniki. Invalidom, ki zaidejo v kakršnekoli stiske, se skuša pomagati v okviru društva, po potrebi pa s širšo akcijo zagotavljanja pomoči.

V zgoraj navedena humanitarna društva in organizacije je bilo v letu 2024 vključenih preko 1.355 članov iz občine Slovenska Bistrica.

Ukrep št. 7: Vzpodbujanje podpore invalidom s strani Območne organizacije Rdečega križa

- V letu 2024 so organizirali 23 rednih krvodajalskih akcij. Na vseh odvzemnih mestih na območju občin Makole, Oplotnica, Poljčane in Slovenska Bistrica vršijo odvzem krvi delavci Centra za transfuzijsko medicino UKC Maribor. Krvodajalci darujejo kri tudi ob torkih in četrkih v CTM UKC Maribor.
- evidentirali so 2252 krvodajalk in krvodajalcev (l. 2023: 2329). Kri je darovalo 6,56 % prebivalk in prebivalcev občin Makole, Oplotnica, Poljčane in Slovenska Bistrica ali vsak trinajsti. Darovali so 1000 litrov krvi. 145 krvodajalk in krvodajalcev je prvič darovalo kri.
- V letu 2024 je bilo deset vitezov krvodajalstva.
- Pri krvodajalskih akcijah je v letu 2024 sodelovalo 91 prostovoljk in prostovoljcev RK.
- Ob slovenskem in svetovnem dnevu krvodajalstva (4. in 14. junij) so se udeležili vseslovenskega in mednarodnega srečanja krvodajalk in krvodajalcev ter sodelavk in sodelavcev RK v Veržeu (35 udeležencev).
- Ob zaključku sezone zdravstvenega letovanja otrok so krvodajalke in krvodajalce ter sodelavke in sodelavce RK popeljali na izlet v Punat na otoku Krku (9 udeležencev).

S prostovoljnim delom zagotavljajo osnovo za izvajanje različnih prvih in nujnih pomoči posameznikom in družinam v stiski, ki nimajo osnovnih eksistenčnih pogojev za življenje. Kadrovsko, organizacijsko in strokovno so pripravljeni za izvajanje socialne dejavnosti (aktivno je sodelovalo 356 prostovoljk in prostovoljcev RK).

Sredstva za socialno dejavnost so prostovoljni prispevki občanov in občanov (prostovoljni prispevki za koledarje RK, članarina RK, donacije ...), sredstva FIHO in solidarnostnih akcij RKS ter ustvarjena lastna sredstva, preusmerjena iz drugih dejavnosti RKS – OZ (predvsem sredstva tečajev PP).

Najpogostejše so obravnavali prejemnike DSP, starejše - nezadostno preskrbljene občane (upokoјence), nesposobne za delo, številčnejše družine z nizkimi dohodki in eno starševske družine brez rednih dohodkov. Evidentirali so nad 2500 prejemnikov materialne in nematerialne pomoči ter razdelili nad petinpetdeset ton materialne pomoči.

V letu 2024 so v skladišču Rdečega križa izdali:

- 18.105 kosov oblačil: otroških, moških, ženskih,
- 961 parov čevljev,
- 32 kosov posteljnine, 80 brisač, 94 zaves, 109 prtov,
- 1498 plenice za otroke in odrasle ter higienskih vložkov,
- 150 kosov kuhinjske posode,
- 8 jogi vložkov,
- 47 leposlovnih knjig,
- 553 igrac (razdelili med letom in v otroških novoletnih paketih),
- 28 šolskih torb,
- druge predmete: ženske torbice (63), potovalke(5), nahrbtniki (8), otroški voziček (5), avto sedeži za otroke (4),
- za nakup šolskih potrebščin so namenili 4.589,99 Eur. 134 otrok je prejelo: 28 šolskih torb, 866 zvezkov, 11 delovnih zvezkov in 1089 drugih šolskih potrebščin (peresnice, barvice, kemični svinčniki, čopiči, kolač papir, flomastri, voščenke, risalni bloki, trikotniki, ravnila, šestila, škarje, svinčniki, radirke, lepilo, beležke, nalepke, šolski copati in drugo),
- razdelili so 703 prehrabnih paketov (9.066 kg) in 2109 kg pralnega praška v skupni vrednosti 17.575,00 Eur.
- finančno (plačilo računov in položnic) so pomagali 93 osebam v socialni stiski: plačilo elektrike, ogrevanja, vode, zdravstvenega zavarovanja in drugo, prispevali za šolo v naravi, šolsko prehrano in zdravstveno letovanje otrok, prispevali v primeru elementarnih nezgod (požar); skupaj: 12.867,18 Eur,
- donacije za socialno letovanje starejših: Elektro Maribor - 1.800,00 Eur,
- Rdeči križ zbira zamaške za pomoč bolnim otrokom; akcija ima socialni, ekološki in vzgojni pomen.

Iz izrednih donatorskih sredstev Občine Slovenska Bistrica so nakupili in razdelili vrednostne kartice Hofer socialno šibkejšim družinam in posameznikom občine Slovenska Bistrica:

- 405 kom po 50 Eur (ena ali dve osebi),
 - 97 kom po 100 Eur (tri ali štiri osebe),
 - 18 kom po 150 Eur (pet in več oseb),
- Skupna vrednost je znašala 32.650 Eur.

RK redno izvaja programe:

- druženje, pomoč na domu in obiskovanje ostarelih in mlajših bolnih, invalidnih in osamljenih oseb,
- obiskovanje in druženje ob visokih osebnih jubilejih in praznikih,
- srečanja starejših krajanov in krajank,
- druženje z varovanci - stanovalci Doma dr. Jožeta Potrča Poljčane in enote Slovenska Bistrica, »vozičkanje« ter obiski v drugih domovih,
- medgeneracijska druženja,
- skupine starejših za samopomoč, ...

Osamelost, izoliranost in nemoč uporabnikov programa so prepričljiv razlog za izvajanje programa. Program je uspešen, saj večina starejših želi organizirano druženje in s tem ohranjanje socialnih stikov.

- KO RK so v sodelovanju s krajevnimi skupnostmi in občinami organizirale 17 srečanj starostnikov (1235 udeležencev). Prostovoljci RK so opravili 1811 obiskov ostarelih, osamljenih, bolnih in invalidnih oseb s ciljem ohranjanja socialnih stikov, druženja, nudenja sosedske pomoči, medgeneracijskega druženja,...
- V Oplotnici, Poljčanah, Kovači vasi in Slovenski Bistrici deluje šest skupin starejših za samopomoč, ki se povezujejo v medgeneracijsko društvo Mavrica.
- »VOZIČKANJE« - akcija KO RK Pohorski odred, namenjena stanovalcem Doma dr. Jožeta Potrča – enota Slov. Bistrica. V akciji so sodelovale prostovoljke in prostovoljci RK, podmladkarji RK iz obeh bistriških osnovnih šol z mentoricama in prostovoljci iz Srednje šole Slovenska Bistrica. Vozičkanje stanovalcev so opravljali enkrat mesečno v času od aprila do oktobra, ali pa se v vročih mesecih družili z njimi v domu. Do gradu, skozi bistriški park in nazaj, do Impola, po različnih poteh, so popeljali tudi trideset in več stanovalcev doma.

Zdravstveno preventivna predavanja in delavnice RK ter postaje RK v letu 2024

Postaje Rdečega križa delujejo s ciljem varovanja in krepitev zdravja, svetovanja in osveščanja. V osnovnih in srednji šoli ter KO RK so izvedli 7 zdravstveno preventivnih predavanj in 18 delavnic z zdravstveno preventivno tematiko: o škodljivosti in odvisnosti od alkohola, cigaret, mamil, o AIDS-u, o zdravem načinu življenja, o razvojnih značilnostih otrok, odnosi med partnerji, zdrava spolnost, motnje hranjenja, delavnice »Močnejši od droge«, delavnice za oblikovanje samopodobe, delavnice PP, predavanja: demenca, osteoporoza, inkontinenca, rak pri moškem in ženski, zdrav način življenja, kaj storiti zase in za kvalitetno življenje, predavanja o boleznih srca in ožilja ...

V zdravstveno preventivnih akcijah KO RK je bilo evidentiranih 744 uporabnikov storitev RK: predavanja in delavnice, meritve holesterola, sladkorja v krvi, trigliceridov in krvnega tlaka, meritve kostne gostote ter osnovne laboratorijske preiskave krvi. Meritve enkrat mesečno opravljajo prostovoljci Rdečega križa v Oplotnici, na Zg. Ložnici in v RKS – Območnem združenju Slovenska Bistrica, dvakrat letno na Keblju, preostale KO RK organizirajo meritve v

skladu s svojimi programi dela (Studenice, Tinje, Šmartno na Pohorju, Zg. Polskava, Makole, Vrhole - Preloge).

Razen zgoraj navedenega je v letu 2024 RK, Območno združenje Slovenska Bistrica izvedlo še mnoge druge aktivnosti.

Za srečanje starejših občanov nad 65 let je Občina Slovenska Bistrica v letu 2024 namenila 6.000,00 Eur, za prehrambne pakete 2.000,00 Eur. Za sofinanciranje dejavnosti RK je Občina Slovenska Bistrica v letu 2024 namenila 40.000,00 Eur. 32.650,00 Eur je Občina Slovenska Bistrica v letu 2024 namenila tudi za socialno ogrožene.

Ukrep št. 8: Vzpodbujanje podpore invalidom s strani Karitas Slovenska Bistrica

Karitas pri izvajanju svojih nalog vseskozi vključuje tudi invalide, bolne, starejše ter otroke s posebnimi potrebami. Nabavljajo šolske potrebščine za nekaj otrok iz Osnovne šole Minke Namestnik Sonje, plačali so letovanje otroku s posebnimi potrebami, vseskozi pa družine s temi otroki oskrbujejo tudi s prehrabnenimi paketi.

Pri vsakoletnem romanju invalidov in bolnih na Brezje nudijo podporo in vodenje osebam, ki so gibalno ovirane.

Vsako leto organizirajo srečanje starejših, ki se ga je v letu 2024 udeležilo približno 50 oseb, večina le-teh je starejših, bolnih in gibalno oviranih.

Mesečno oskrbujejo s prehrabnenimi paketi 22 invalidnih oseb, 20 družinam oziroma posameznikom mesečno vozijo hrano na dom.

Karitasu je Občina Slovenska Bistrica v letu 2024 za prehrambne pakete namenila 2.000,00 Eur.

Ukrep št. 9: Zagotavljanje lažje dostopnosti do stanovanj iz občinskega proračuna, ureditev stanovanja primerne za invalide

V letu 2024 je Občina Slovenska Bistrica invalidni osebi priskrbelo stanovanje. Gospod je bil na čakalni listi upravičencev stanovanj po razpisu. Zanj je bilo priskrbljeno stanovanje 3. nadstropju stanovanjske zgradbe, do katerega je urejen dostop z dvigalom. Stanovanje ima urejeno veliko kopalnico za lažji dostop in veliko kopalnico za lažji dostop in svetel dnevni prostor s širokim balkonom in kuhinjo, ki je primerna za invalida. Delna prenova za prilagoditev stanovanja invalidu je zajela stroške v višini 2.000,00 Eur.

Ukrep št. 10: Brezplačna uporaba prostora Prostovoljskega centra za vse generacije

V letu 2024 je bila v pritličju Ljudske univerze Slovenska Bistrica, ki je primerno tudi za potrebe gibalno oviranih, možnost brezplačnega najema prostora za občne zbornice, razne dejavnosti društev, skupaj z vso pripadajočo infrastrukturo.

CILJ 4: DOSTOPNOST – ODPRAVITI GRAJENE IN KOMUNIKACIJSKE OVIRE, ZA KATERE VELJA, DA ONEMOGOČAJO ALI OTEŽUJEJO NEODVISNO ŽIVLJENJE INVALIDOV

Ukrep št. 1: Zagotavljanje dostopnosti pri novogradnjah javnega značaja

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2024 pristopila k gradnji Zelenega parkirišča, kjer je zagotovljen neoviran dostop.

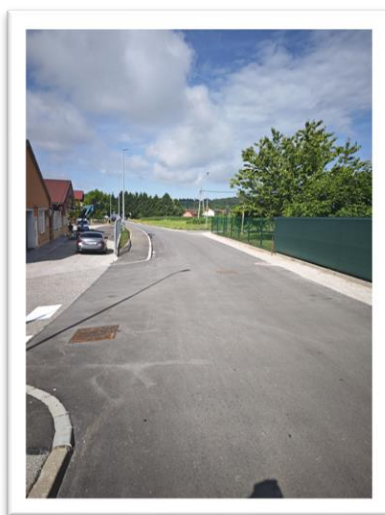


Ukrep št. 2: Odprava arhitektonskih ovir za gibalno ovirane

V letu 2024:



Prej (odsek Kraigherjeve ulice v Slovenski Bistrici)





Potem (odsek Kraigherjeve ulice v Slovenski Bistrici)

Ukrep št. 6: Javna parkirna mesta za invalide

Ker se vedno znova opaža, da vozniki pogosto zasedajo parkirna mesta, namenjena invalidom, je redarska služba tudi v letu 2024 opravljala poostren nadzor in sankcioniranje nepravilnega parkiranja na invalidskih parkirnih mestih. Poostren je bil tudi nadzor verodostojnosti invalidskih izkaznic. Za večje osveščanje glede discipline parkiranja na parkirnih mestih za invalide so redarske službe ob mednarodnem dnevu invalidov še posebej poostreno nadzorovale parkirišča.

Ukrep št. 8: Brezplačni prevozi – Metuljček

Projekt Brezplačni prevozi za starejše občane Občine Slovenska Bistrica se izvaja od septembra 2021. Metuljček se je izkazal za dobrodošlo pridobitev za starejše občane, saj jim je tako omogočen dostop do storitev na brezplačen način, dodatno povezuje občino s starejšimi ter starejšim omogoča, da lažje opravijo najnujnejše opravke.



V letu 2024 so skupaj prevozili 24.473 km, opravili 518 prevozov in prepeljali 573 oseb (isto osebo večkrat). V povprečju so na mesec prevozili 2.039 km, opravili povprečno 43 prevozov na mesec (2 prevoza/dan), povprečno smo prepeljali 48 oseb na mesec (trudijo se, da združujejo prevoze na način, da naenkrat peljejo več oseb).

Največ prevozov opravijo za obisk zdravnika in specialistične preglede. V letu 2024 so največkrat peljali v Maribor na zdravstvene storitve, nato sledijo zdravstvene storitve v Slovenski Bistrici, na Ptuj, Rogaški Slatini itd.

Uporabniki navajajo za prevoz z Metuljčkom naslednje razloge:

- otroci ne dobijo dopusta,
- ne želijo obremenjevati svojcev,
- nimajo nikogar, ki bi jih peljal,
- imajo izpit in avto, a imajo omejeno, do koliko kilometrov se lahko peljejo (npr. do 15 km),
- naročijo prevoz, ker jim ta prevoz kot občanom pripada,
- ne dobijo prevoza preko zdravstva.

Potrebe po prevozih

Redko se zgodi, da upravičene uporabnike brezplačnih prevozov zavrnejo. Združujejo prevoze – več uporabnikov hkrati, v primeru enake lokacije. Ne-nujne prevoze, na primer na nakupe ali obiske banke predstavijo na dneve, ko ni prevozov vezanih na zdravstvene storitve. Redko naletijo na neodobravanje uporabnikov ob tem, vendar zasledujejo določila pravilnika. Projekt je namenjen občanom, ki nimajo lastnega prevoza in ne sorodnikov, ki bi jim lahko omogočali prevoz po raznih opravkih.

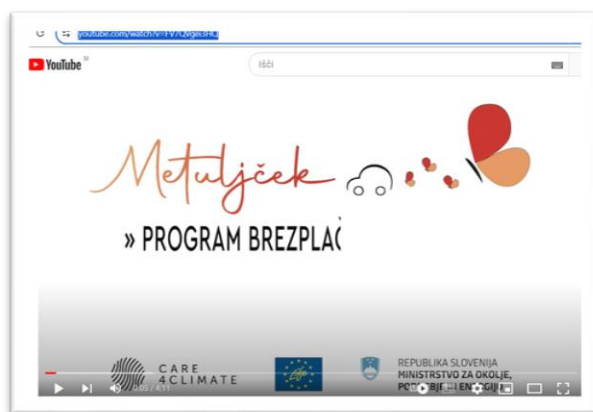
Upravičenci morajo izpolnjevati sledeče pogoje:

- starost nad 65 let,
- nimajo voznškega dovoljenja in osebne vozila,
- v družini ni osebnega vozila in nimajo svojih otrok v bližini, ki razpolagajo z osebnim vozilom (30 km).

V primeru izrednih zdravstvenih stanj ali invalidnosti naredijo tudi izjemo, vendar le za čas, ko takšno stanje traja. Včasih naknadno ugotovijo, da prosilec ni upravičen do prevoza po pravilniku, čeprav ga je v preteklosti že koristil.

Prostovoljni vozniki so največ ur opravili v mesecu oktobru (129), najmanj pa meseca julija (71 ur). Prostovoljni vozniki so v letu 2024 skupaj namenili 1.139 ur za prevoze starejših občanov.

<https://www.youtube.com/watch?v=FV7QVgei3HQ>



Predstavitveni video brezplačni prevozi

V letu 2024 je Občina Slovenska Bistrica za Metuljček namenila 4.686,00 Eur.

CILJ ŠT. 5: VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE

Ukrep št. 1: Zagotovitev pogojev v procesu vzgoje in izobraževanja, ki bodo upoštevali potrebe posamezne vrste invalidnosti

V letu 2024 je Občina Slovenska Bistrica, za stroške spremljevalcev za dodatno strokovno pomoč za otroke s posebnimi potrebami, iz občinskega proračuna refundirala stroške v višini 81.067,47 Eur.

Ukrep št. 2: Osveščanje o invalidnosti z medsebojnim sodelovanjem šol, vrtcev in invalidskih organizacij

Osnovna šola Minke Namestnik-Sonje

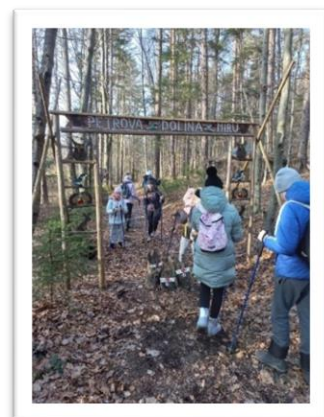
Na poti v samostojnost

Del učencev se je ukvarjal s pripravo hrane ter s človeškim telesom, oblačili in oblačenjem. Skozi aktivnosti so razvijali ročne spretnosti ter utrjevali svoje znanje. Drugi del učencev se je posvetil temi odraščanja, pubertete in stvari, ki jih to prinese s seboj. Skozi igre vlog ter praktične prikaze so spoznali ter se pogovorili o temah, ki so pomembne, da jih poznamo v obdobju odraščanja.



Petrova dolina miru

Pohod proti Petrovi dolini miru. Petrova dolina miru je zanimiva pot v sklopu turistične učne poti Maksa Pirnika. Poimenovana je po ustvarjalcu Petru Tonkoviču, ki ustvarja zanimive kipce in skulpture ob gozdni poti. Sicer je bila učna pot odprta v spomin na slovenskega skladatelja, pedagoga in zborovodja, Maksa Pirnika, ki je bil rojen na Prelogah.



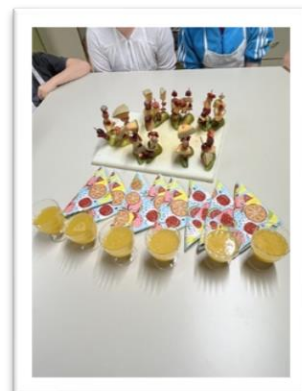
Pablo nas je popeljal v cvetočo pomlad

Obisk terapijskega psa Pabla in učenje ob njegovi navzočnosti. Ura je bila sproščena in zabavna, učenci so zelo uživali in se veliko naučili. Odlično je imeti takega pomočnika pri pouku.



Sadni ježki

Izvedli so delavnico v okviru Šolske sheme. Najprej so metali kocko in s pomočjo slik spoznavali, kako koristna sta za naše zdravje sadje in zelenjava. Sledil je še praktični del delavnice, kjer so najprej ožemali pomaranče in si pripravili pomarančni sok. V drugem delu delavnice so prerezali hruške in naredili sadna nabodala, ki so jih zapičili v hruške.



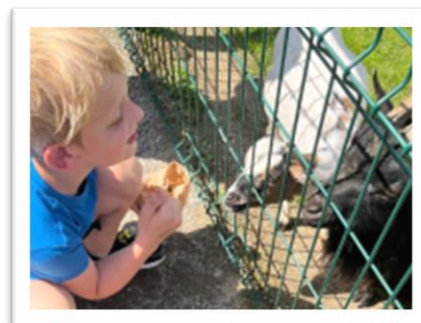
Projekt »MODER STOL«

V letošnjem šolsko leto so del pouka namenili projektu »Moder stol«. Star, razpadajoč stol so popolnoma obnovili. Lotili so se brušenja, barvanja, zamenjali smo tudi prevleko na sedežu ... Nekaj časa so namenili tudi pogovoru o odnosih med ljudmi in prijaznosti ter na stol zapisali nekaj njim najlepših prijaznih besed.



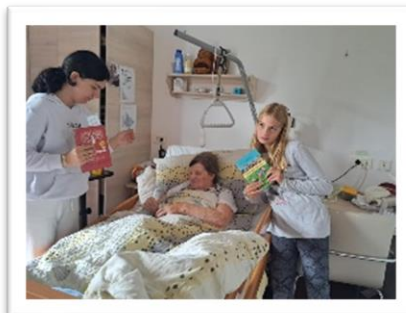
SikaluZoo

Z učenci so se odpravili na pot z avtobusom do Živalskega vrta SikaluZoo v Radencih, ki jim je pričaral prijetno doživetje.



2. osnovna šola Slovenska Bistrica

- V septembru so učenci 6.a obiskali dom starejših. Brali so nepokretnim starostnikom in starostnikom na oddelku za dementne. Z njimi so se tudi družili v skupnih prostorih.



- V mesecu septembru in oktobru ter maju in juniju se s prostovoljci, učenci MČRK (6. - 9.r) redno udeležujejo "vozičkanja" - stanovalce Doma dr. Jožeta Potrča Poljčane, enota Slovenska Bistrica, ki so na vozičkih, peljejo na sprehod po Slovenski Bistrici.

- Življenje piše neverjetne zgodbe. Pod eno od teh se je podpisal Tim Marovt, ki jim jo je predstavil 10. 10. 2024, v sklopu namenskega dneva. Timu so pred leti zdravniki dejali, da ne bo več hodil, danes se udeležuje maratonov in s svojimi podvigi navdihuje ne le ljudi okoli sebe, ampak širšo Slovenijo. Z izredno voljo se je po veliki smoli, ki jo je doživel med deskanjem na Havajih, zopet postavil na lastne noge in začel sanjati športne sanje. Kaj se je zgodilo Timu, kako je potekala rehabilitacija in kje se vidi čez 20 let, lahko izveste v intervjuju, ki so ga z njim opravile mlade novinarke. Intervju je dostopen na njihovi strani: <https://neznano.splet.arnes.si/tim-marovt-vse-je-v-glavi/>
- Ob Mednarodnem dnevu starejših, ki nas opozarja na pomembno vlogo starostnikov v naši družbi in nas spodbuja k večji medgeneracijski solidarnosti, so v Domu dr. Jožeta Potrča Poljčane, enoti Slovenska Bistrica 1. oktobra obeležili Mednarodni dan starejših. Po čudoviti modni reviji, ki so jo pripravili, so učenci oskrbovance razveselili s plesno glasbeno točko. V slovo so skupaj zapeli Mi se imamo radi s spremljavo trobente, ki jo je igral njihov učenec. Vedno z veseljem obiščejo Dom in jim predstavijo, kar se naučijo v šoli. Oskrbovanci jih vselej toplo in srčno sprejmejo.
- V mesecu aprilu 2024- sprejemanje drugačnosti skozi pravljico.

Tai in Nejc iz Osnovne šole Minke Namestnik-Sonje sta s pripovedovanjem pravljice in s predstavitvijo tipanke Minkin božič učencem predstavila svoj svet.



- V mesecu decembru 2024 - Učenke, ki obiskujejo dejavnost Knjigoved so obiskale stanovalce Doma Dr. Jožeta Potrča v Slovenski Bistrici. Dan so jim polepšale z branjem knjig.



- Oktobrsko vozičkanje na hladno sobotno jutro. Stanovalce doma so pokrili s toplimi odejicami, katere so izdelali sami na delovni terapiji in se družili skupaj.

Osnovna šola Pohorskega odreda Slovenska Bistrica

Na šoli je osveščanje o problematiki invalidov že stalna naloga, ki jo ciljno načrtujejo in izvajajo v vseh oddelkih.

Otroke osveščajo, da razumejo in sprejemajo različnost in drugačnost, spoznavajo vzroke invalidnosti ter oblike pomoči, ki jo invalidna osebnost potrebuje. Skrbijo za medsebojno sodelovanje in spoštovanje. Otroke navajajo na sosedsko pomoč v šoli in v okolju zunaj zavoda. V sodelovanju z Društvom invalidov Slovenska Bistrica tradicionalno sodelujejo v Pedagoški akciji, v katerih je glavni moto spodbujanje mladih o razmišljanju o položaju invalidov v družbi.

Skrbijo, da so prostori prilagojeni delu in potrebam gibalno oviranih učencev, skrbijo za obnovo prostorov, pohištva, učil,...

V prostorih šole vedno gostijo invalide, prostori in vhod so ustrezno prirejeni. Na PŠ Zgornja Ložnica imajo tudi dvigalo. V času ekskurzij in drugih dejavnosti, vezanih na program dela ter življenje šole, poskrbijo za varnost z dodatnimi spremstvi ali prilagojeno organizacijo.

Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec

Največ aktivnosti o informiranju in osveščenosti o življenju invalidov so izvedli v sklopu razrednih ur. Učiteljice in učitelji so se z učenci pogovarjali o pomenu sprejemanja invalidov in drugačnosti nasploh. Učenci so spoznali različne vrste invalidnosti, kako poteka življenje invalidov in kako lahko invalidni osebi pomagamo. Skrbeli so za medsebojno pomoč in sodelovanje.

V času evropskega tedna mobilnosti med 1. in 22. septembrom vsako leto organizirajo akcijo Pešbus, v okviru katere učence spodbujajo, da v šolo prihajajo peš. Na ta način ozaveščajo o pomenu trajnostne mobilnosti za okolje in zdravje učencev. Ves teden učenci v šolo prihajajo peš, nekateri tako že pred poukom prehodijo okoli 4 km in tako ohranijo naravo in svoje zdravje in dobro počutje, prav tako pa pripomorejo k čistejšemu okolju. Akcije se udeležuje okoli 80 % vseh učencev na šoli in je vsako leto bolj sprejeta. Pri organizaciji jim pomagata Društvo upokojencev Črešnjevec in Društvo invalidov Črešnjevec.

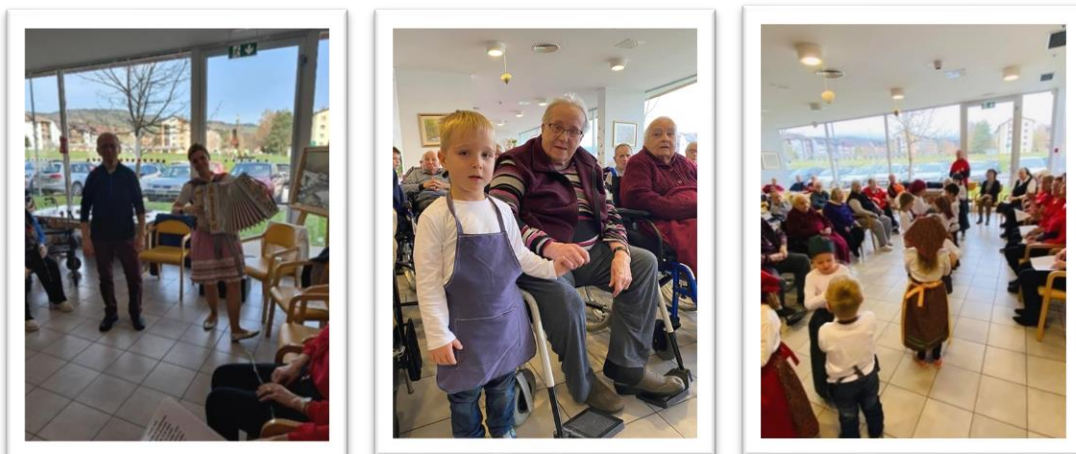
V začetku decembra so obeležili Mednarodni dan invalidov in ljudi s posebnimi potrebami. Učenci 4. in 5. razreda so se pri razredni uri pogovarjali o invalidnosti in lokovno ustvarjali na temo Invalidi med nami. Ob tej priložnosti so jih obiskali člani Društva invalidov Črešnjevec. Skupaj so izdelovali novoletne voščilnice, božičke in klobučke za šivanke.

Zavod svetega Jerneja – Vrtec Blaže in Nežica

V vrtcu se vseskozi trudijo, da otroci spoznavajo drugačnost na vse načine. Ker v letu 2024 niso imeli vključenega nobenega otroka invalida, otroci invalidnost najpogosteje spoznavajo na

kakšnem sprehodu, kadar srečajo invalida, ali preko vizualnih medijev. Med njimi v vrtcu je gluha deklica, ki sliši s pomočjo polževega vsadka.

Otroci, ki obiskujejo ljudske igre in plese, vsako leto obišejo dom starostnikov v Slovenski Bistrici, kjer se predstavijo na prireditvi, ki jo za starostnike, tudi invalidne, pripravi Karitas. Prireditev prav tako popestri sodelavka Mateja Veber z diatonično harmoniko.



Otroke želijo osvestiti, da je različnost potrebno sprejeti, se medsebojno spoštovati in si pomagati.

Ukrep št. 3: Prilagojen program za predšolske otroke – razvojni oddelek

Zaradi povečanega števila otrok z zapisnikom multidisciplinarnega tima, pobude Občine Slovenska Bistrica in Občine Poljčane je v Vrtcu »Otona Župančiča« Slovenska Bistrica ponovno oblikovan razvojni oddelek, ki ga je zavod začel izvajati v šolskem letu 2024/2025. V šolskem letu 2024/2025 je bilo v razvojni oddelek vključenih 6 otrok.

Ukrep št. 4: Oprostitev plačila vrtca zaradi bolezni ali poškodbe

Občina Slovenska Bistrica je sprejela sklep, da lahko starši, za katere je Občina Slovenska Bistrica po veljavnih predpisih dolžna kriti del cene programa predšolske vzgoje v vrtcu in jim državni proračun ne sofinancira plačila programov, uveljavljajo začasno odsotnost otroka zaradi zdravstvenih razlogov. Kot začasna odsotnost zaradi zdravstvenih razlogov se upošteva enkratna neprekinjena odsotnost najmanj 20 oziroma do največ 30 delovnih dni v koledarskem letu, zaradi bolezni ali poškodbe, na podlagi zdravniških potrdil. Vlogo za uveljavljanje pravice do oprostitve plačila vrtca za čas neprekinjene odsotnosti otroka zaradi daljše bolezni/poškodbe, s priloženim zdravniškim potrdilom, starši oddajo pristojni upravi vrtca v tekočem koledarskem letu v čimprej oziroma najkasneje v roku 30 dni od zaključka odsotnosti. V primeru zamude oddaje vloge starši niso upravičeni do oprostitve. Vrtec poda na vlogi izjavo o odsotnosti otroka in posreduje vlogo Občini Slovenska Bistrica.

V letu 2024 je to oprostitev uveljavljalo 59 staršev.

Ukrep št. 5: Financiranje dodatne strokovne pomoči invalidnim otrokom glede na varstvo invalidnosti

Občina Slovenska Bistrica je v šolskem letu 2024/2025 krila prevozne stroške 38 otrokom s posebnimi potrebami, in sicer v skupni višini cca. 80.000,00 Eur. Prevozi so se izvajali v Center za sluh in govor, Osnovno šolo Gustava Šiliha Maribor, Osnovno šolo Glazija Celje, ZUDV Dornava in Osnovno šolo Pod goro Slovenske Konjice.

Ukrep št. 7: Psihološka obravnava otrok in mladostnikov

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2024 namenila 14.000,00 Eur za sofinanciranje Svetovalnega centra za otroke, starše in mladostnike Maribor. Njihovo poslanstvo je nuditi pomoč in podporo otrokom in mladostnikom pri učnih, čustvenih, vedenjskih in drugih težavah ter njihovih staršem in strokovnim delavcem pri izzivih odraščanja, vzgoje in izobraževanja. Skozi celo leto so se soočali s povečanim povpraševanjem, kar je vplivalo tudi na povečevanje čakalnih dob. Od pojava epidemije naprej ugotavljajo porast povpraševanj po njihovih storitvah zaradi zaznanih učnih težav, odklanjanja šole in čustvenih težav. Izvedli so tudi predavanja za starše, učitelje, vzgojitelje ter svetovalne delavce in delavke. Izvedenih je bilo tudi 6 starševskih večerov in 2 učiteljska večera. Gre za predavanja za starše in strokovne delavce, ki se izvajajo v prostorih Svetovalnega centra Maribor, vabljeni pa so starši in strokovni delavci z različnih šol in vrtcev.

Starševski in učiteljski večeri v letu 2024:

- Moj otrok bo šolar
- Grafomotorika ob vstopu v šolo
- Od malčka do bralčka (Kako razvijamo predbralne spretnosti predšolskega otroka)
- Zakaj toliko težav pri prehodu v 1. letnik?
- Navajanje na samostojnost pri učenju (1.- 5. razred)

V letu 2024 je bilo vključenih več kot 109 uporabnikov, število ur je bilo preko 400 (individualno svetovanje, diagnostični pregledi, timski sestanki, izobraževanja in predavanja za starše in učitelje,...).

V zadnjih letih narašča število otrok in mladostnikov s čustvenimi, vedenjskimi in učnimi težavami. Strokovni delavci v šolski svetovalni službi so najpogostejše tisti, ki prvi zaznajo težave in pri katerih otroci ali mladostniki s težavami najprej poiščejo pomoč. Zato je izrednega pomena, da strokovni delavci razpolagajo s potrebami in primernimi znanji ter veščinami za učinkovito obravnavo otrok s težavami. Prav tako so izvedli cikel izobraževanja za šolske svetovalne delavce in učitelje. Za njih pripravljajo t.i. zunanje strokovne kolegije, ki so skrbno izbrana tematska predavanja z aktualno problematiko na področju vzgoje in izobraževanja. Za aktualna tematska predavanja so organizirali predavatelje iz prakse, iz akademske in znanstveno-raziskovalne sfere, z izborom tem pa odgovarjali na pereče aktualne izzive in potrebe svetovalnega in pedagoškega dela. Določena predavanja so bila usmerjena na področje pomoči družinam. Strokovna srečanja so bila dobro obiskana, programa so se udeleženci udeležili predvsem iz želje po znanju, izkušnjah, zaradi potreb na delovnem mestu, zaradi želje po izmenjavi izkušenj. Udeleženci so poročali, da so hvaležni, da se ne le v primeru težav, pač pa tudi za potrebe preventive in za pridobivanja novih znanj in veščin lahko obnejo

na strokovne delavce Svetovalnega centra in na strokovne delavce, ki jih angažirajo za predavanja na srečanjih. Predlagali so tudi tematike, ki bi jih zanimala v prihodnje, od inovativnih pristopov pri delu z mladimi s čustvenimi in vedenjskimi motnjami do medvrstniškega nasilja in tematik s področja pomoči otrokom s specifičnimi težavami.

Zunanji strokovni kolegiji v letu 2024 za strokovne delavce:

- Šola kot vzpodbujevalec pozitivnega razvoja mladih – socialno čustveno učenje v šolskem okolju
- Neverjetna leta – vodenje razreda za učitelje
- Psihološke posledice in ukrepanje ob naravnih in drugih nesrečah v šoli
- Pomoč otrokom in družinam, ki se soočajo z družinskim nasiljem
- Učinkovite oblike pomoči pri desleksiji, sisgrafiji in disortografiji v šolskem okolju
- Ko jezik NI(JE) ovira
- Spolna identiteta v razvojnem obdobju

CILJ ŠT. 6: PRAVICA DO DELA, ZAPOSLOVANJE

Ukrep št. 2: Ohranjanje in zaposlovanje invalidov v občinski upravi

Na Občini Slovenska Bistrica je bilo v letu 2024 zaposlenih 5 invalidnih oseb.

Ukrep št. 3: Sofinanciranje programov javnih del, kjer se kot ciljna skupina vključujejo invalidi

V program javnih del je bilo v letu 2024 vključenih 14 invalidov, in sicer v Knjižnici Josipa Vošnjaka Slovenska Bistrica (pomoč v knjižnici, 2 osebi), 2. Osnovna šola Slovenska Bistrica (informiranje, 1 oseba), OŠ Spodnja Polskava (informator, 3 osebe), OŠ Pohorski odreda (informator, 1 oseba, pomoč pri učenju, 1 osebi), OŠ Minke Namestnik-Sonje (informator, 1 oseba in pomoč pri učenju, 2 osebi), VDC Polž, Enota Slovenska Bistrica (družabništvo in spremljanje, 1 oseba), JSKD, IS Slovenska Bistrica (pomoč pri organiziranju kulturnih prireditev, 1 oseba), Srednji šoli Slovenska Bistrica (izvajanje dejavnosti na področju športa, 1 oseba), Konjeniški klub Boni (izvajanje dejavnosti na področju športa, 1 oseba).

V letu 2024 je Občina Slovenska Bistrica za naštete programe javnih del namenila 43.318,41 Eur.

Ukrep št. 5: Zagotavljanje dostopa do vseživljenjskega učenja in izobraževanja

Vključevanje invalidov v programe na Ljudski univerzi Slovenska Bistrica v letu 2024:

- invalidi so bili vključeni v različne programe, ki jih izvajajo (študijske krožke, jezikovne programe, programe za pridobitev kompetenc),
- največ invalidov je vključenih v študijski krožek (člani Društva CVB po možganski kapi), ki je namenjen skupnostnemu učenju, ustvarjanju, krepitvi in ohranjanju ročnih spretnosti ter krepitvi socialnih mrež vključenih (starejših) odraslih,
- invalidi so vključeni v vse njihove izobraževalne programe,

- prilagodijo se s programom, načinom izvedbe, programsko opremo in lokacijo izvedbe.

Ukrep št. 6: Zaposlovanje invalidnih oseb v zavodih, katerih ustanoviteljica (soustanoviteljica) je Občina Slovenska Bistrica

O zaposlitvi invalidov v javnih zavodih v letu 2024 smo prejeli naslednje odgovore:

<i>Javni zavod</i>	<i>Število zaposlenih invalidov 2024</i>
<u>OŠ Gustava Šiliha Laporje</u>	1
<u>OŠ Pohorskega bataljona Oplotnica</u>	3
<u>OŠ Minke Namestnik-Sonje</u>	2
<u>OŠ Antona Ingoliča</u>	2
<u>Vrtec »Otona Župančiča« Slovenska Bistrica</u>	6
<u>Zdravstveni dom Slovenska Bistrica</u>	3
<u>2. osnovna šola Slovenska Bistrica</u>	3
<u>Skupaj</u>	20

CILJ 7: VZPODBUJANJE DRUŽINSKEGA ŽIVLJENJA, VERSKE AKTIVNOSTI IN SPOŠTOVANJA OSEBNE INTEGRITETE

Ukrep št. 1: Vključevanje svojcev v izvajanje posebnih socialnih programov posameznih invalidskih društev

Invalidske organizacije in društva so v okviru svojih programov izvajala različne aktivnosti, ki so svojcem omogočala aktivno vključevanje v socialne programe društev skozi celo leto.

Ukrep št. 3: Duhovna oskrba na domu

Župnijski uradi so skozi celo leto obiskovali starejše in onemogle vernike na domu in tako izvajali duhovno oskrbo na domu.

Ukrep št. 5: Sprejem prostovoljcev

V letu 2024 je potekal županov sprejem prostovoljcev na področju zaščite in reševanja ter varnosti v cestnem prometu v občini Slovenska Bistrica. Udeležilo se ga je cca. 60 prostovoljcev (gasilska društva v občini, člani AMZŠ in člani Zveze šoferjev in avtomehanikov Slovenska Bistrica, ki sodelujejo pri varovanju šolskih poti 1. šolski dan, Območno združenje rdečega križa Slovenska Bistrica, Župnijska Karitas Slovenska Bistrica, 100x krvodajalci).

CILJ 8: KULTURA

Ukrep št. 1: Možnost izposoje knjižničnega gradiva, prilagojenega invalidom

Knjižnica Josipa Vošnjaka Slovenska Bistrica

Na področju knjižnične dejavnosti posvečajo knjižnice velik delež storitev ranljivim skupinam uporabnikov, kar je poudarjeno tudi v Strategiji razvoja slovenskih splošnih knjižnic 2022–2027. Med aktualna bibliotekarska priporočila, smernice in standarde za strokovno delo za organizacijo knjižnične dejavnosti za posebne skupine prebivalcev sodijo tudi:

- Strokovna priporočila in standardi za splošne knjižnice (za obdobje 2018–2028),
- Smernice za knjižnične storitve za osebe z disleksijo
- Smernice za lažje berljivo gradivo
- Knjižnice za slepe v informacijski dobi: razvojne smernice in Smernice za dostop do knjižnic za uporabnike z oviranostmi

V knjižnicah potekajo številne aktivnosti za omogočanje enakih možnosti dostopa do knjižnic in njihovih storitev za vse prebivalce Slovenije.

Osebe s posebnimi potrebami in druge ranljive skupine so tudi v letu 2024, kolikor so razmere to dopuščale, vključevali v svoje redne storitve, dejavnosti in raznovrstne prireditve. Informacije o rednih dejavnostih so na voljo na naslovu <http://www.kjv.si>.

Z različnimi vsebinami in pristopi so poskušali blažiti njihovo socialno izključenost.

Z redno nabavo in obdelavo knjižničnega gradiva, kot so skrajšane in prilagojene izdaje del ter gradiva v lahkem branju, izdaj s povečanim tiskom, z nabavo zvočnih in elektronskih knjig, z nabavo gradiva za osebe z disleksijo in osebe z bralnimi težavami, želijo doseгти ustrezno vključenost oseb s posebnimi potrebami.

Dejavnosti in prireditve za osebe s posebnimi potrebami v letu 2024 so bile:

- omogočali so brezplačen vpis v knjižnico za osebe s statusom invalida;
- nudili so izposajo gradiva v fizični obliki, po potrebi prilagojenega specifičnim potrebam (povečan tisk, poenostavljene izdaje – Lahko branje ...);
- omogočali so izposajo e-knjig v aplikaciji COBISS Ela, nudili možnost izposoje bralnikov v osrednji knjižnici in v vseh krajevnih knjižnicah. Izposoja elektronskih knjig je pomemben korak k večji dostopnosti literature za invalide in osebe s posebnimi potrebami. Digitalni format knjig omogoča prilagoditev branja posameznikovim zmožnostim in potrebam, kar odpira nove možnosti za izobraževanje, informiranje in sprostitev;
- Uporabnikom so nudili možnost izposoje zvočnih knjig po mobilni aplikaciji Audibook. Zvočne knjige imajo izjemen pomen za invalide, slepe in slabovidne osebe, saj jim omogočajo dostop do literature, izobraževanja in zabave na način, ki presega omejitve tradicionalnega tiskanega besedila. Zvočne knjige tako niso le pripomoček, ampak most do sveta besed, ki slepim, slabovidnim in invalidnim osebam omogoča

enakovreden dostop do književnosti ter s tem večjo neodvisnost, znanje in užitek v pripovednih zgodbah;

- Omogočali so izposojlo slovenskih filmov in dokumentarcev na daljavo preko spletne platforme Baza slovenskih filmov – BZF;
- Omogočali so izposojlo kvalitetnih, didaktičnih igrač iz Igroteke. V zbirki je 181 igrač, ki so namenjene vsem starostnim skupinam, tako otrokom kakor odraslim. Kakovostne didaktične igrače niso le pripomoček za igro, temveč lahko pomembno prispevajo k razvoju, rehabilitaciji in kakovosti življenja invalidov. Z njihovo pomočjo lahko osebe z različnimi omejitvami izboljšajo motorične, kognitivne, senzorne in socialne veščine, hkrati pa igra postane prijetno in koristno preživljanje časa;
- Omogočali so izposojlo revij in časnikov v čitalnico ali na dom, med njimi tudi reviji Svet invalidov in Revija za lahko branje;
- Sodelovali so z Urbanističnim institutom Slovenije v projektu Izboljšanje dostopnosti produktov in storitev za imetnike Evropske kartice za invalide. Pridobili smo EU kartico ugodnosti;
- Sprejemali so organizirane obiske varovancev VDC Polž, enota Slovenska Bistrica.
- Sodelovali so z Osnovno šolo Minke Namestnik-Sonja Slovenska Bistrica, ki je šola za otroke s prilagojenim programom. Zanje so izvedli naslednje aktivnosti:
 - ✓ razstave s predstavitvijo avtorja in njegovih del ter tematske razstave,
 - ✓ predstavitve in uvajanja uporabe Cobissa+, Moje knjižnice,
 - ✓ bibliopedagoške ure na temo domoznanstva, kjer so spoznavali znane osebnosti z našega področja,
 - ✓ učenci redno obiskujejo knjižnico s spremljevalci ter si izposojajo knjižnično gradivo;
- Knjižnica je sodelovala s Centrom za starejše Metulj, ki deluje v okviru Ljudske univerze Slovenska Bistrica in je namenjen starejšim osebam iz lokalnega okolja. Informirali smo jih o njihovih ugodnostih članstva v knjižnici in jih vzpodbudili k obisku knjižnice zaradi izposoje gradiva ali obiska dejavnosti ter dogodkov. Gostili so tudi njihovo ročnodelsko razstavo;
- Knjižnica je za uporabnike, ki zaradi ostarelosti, dolgotrajne bolezni ali invalidnosti ne morejo obiskovati naše knjižnice, ponujala brezplačno knjižnično storitev knjiga na dom Stepišnikov koš. Knjižnično gradivo se je po predhodnem naročilu brezplačno pripeljalo na dom in ob naslednjem obisku vrnilo v knjižnico;
- Nadaljevali so prilagajanje spletne strani knjižnice <http://www.kjv.si> skladno z Zakonom o dostopnosti spletišč in mobilnih aplikacij;
- Omogočali so spletni vpis, podaljšanje članstva v knjižnici ter naročilo in rezervacije gradiva od doma;
- Na spletu so objavljali vabila in utrinke z dogodkov ter obveščali o aktivnostih knjižnice;
- Zagotavljali so dostopnosti gibalno oviranih oseb do osrednje in krajevnih knjižnic (krajevne knjižnice so nekatere težje dostopne). Osrednja knjižnica Slovenska Bistrica omogoča tudi kratkotrajno brezplačno parkiranje na dvorišču knjižnice v Ozki ulici in lažjo dostopnost zaradi dvigala.

Ukrep št. 3: Vzpodbujanje invalidov k kulturnim aktivnostim v Centru za starejše

V Centru za starejše Metulj se trudijo, da so njihove aktivnosti prilagojene vsem osebam, tudi invalidom in gibalno oviranim osebam. Uporabniki so se navadili na to, da pri organiziranju aktivnosti poskrbijo za vse, tako za tiste bolj aktivne kot za osebe, ki jim je gibanje (oz. udeležba) oteženo. Rezultat tega je viden pri vključevanju posameznikov v več skupin znotraj Metulja (že obstoječi uporabniki, odločajo se predvsem za telovadbo). To vest uporabniki širijo med svoje znance, ti pa se največkrat na podlagi priporočila odločajo, da se bodo vključili v center.

Ugotavljajo, da so invalidne osebe vključene v vse aktivnosti centra, v nekatere nekoliko manj v druge bistveno več (odvisno od vrste aktivnosti). V aktivnosti se radi vključujejo, se udeležujejo izletov, druženj, proslav, radi nastopajo in se v Metulju dobro počutijo.

Dejavnosti v Metulju ostajajo enake, spreminja se sestava in velikost skupin. Trudijo se, da so dejavnosti kar se da zanimive, da uvajamo novosti, pri čemer uporabniki tudi aktivno sodelujejo. Nadaljujejo s trendom, da člani znotraj skupine sami zastavijo cilje, želje in podajajo predloge ter pomagajo pri izvedbi. Posamezniki so tako bolj vključeni v dogajanje in ne prihajajo v center samo na določene aktivnosti, ampak sodelujejo pri delovanju skupine. Vse skupine imajo vodje in koordinatorje posamezne skupine.

V Metulju so ustvarili prijetno in spoštljivo vzdušje saj so za njih pomembni vsi uporabniki želijo si, da se pri vsi uporabniki počutijo dobrodošle in sprejete.

V letu 2024 je bilo v Center Metulj vključenih 174 različnih uporabnikov, aktivnih uporabnikov pa so zabeležili 136 oz. 78,2 %, kar je 16 uporabnikov oz. 13,33 % več v primerjavi z mesecem decembrom 2023, ko je bilo aktivnih uporabnikov 120. Trend obiska v Centru Metulj se v primerjavi s preteklimi leti dviguje. Prihajajo novi člani, vračajo pa se tudi člani, ki so center obiskovali pred leti. Kljub vsemu k aktivnemu staranju in vseživljenjskemu učenju spodbujajo starejše občane občine Slovenska Bistrica. V različne dejavnosti je vključenih 171 uporabnikov (posamezni uporabniki so vključeni v več dejavnosti) kar pomeni, da Center Metulj dnevno obišče v povprečju med 30 in 52 ljudi; večina jih prihaja najmanj 2x tedensko.





Nekaj dejavnosti Metulja na kulturnem področju:

- Ljudske pevke, družabni pevci,
- plesne vaje,
- čitalnica in čajanka,
- bralna dejavnost,
- predstavitev knjige Zgodba o Metulju, Štefanija Krhlanko,
- predavanje o skrivnostnih Andih in Peruju,
- koncert ob 13. jubileju skupine ljudskih pevk,
- prireditev Pozdrav pomladi v mesecu marcu,
- knjižni sejem Beremo za znanje in zabavo,
- razstava fotografij Prebujanje, DPD Svobode, fotografska sekcija, festivala za tretje življenjsko obdobje.

V letu 2024 je Občina Slovenska Bistrica za delovanje Centra za starejše Metulj namenila 59.875,31 Eur.

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2024 za uporabnike Metulja sofinancirala tudi avtobusne prevoze v višini 2.980,00 Eur (Olimje, Ritmske Toplice, Punat).

Ukrep št. 4: Aktivno udejstvovanje invalidnih oseb v kulturnih dejavnostih

Kulturna dejavnost v Društvu invalidov Črešnjevec

Najbolj aktivni v tej dejavnosti so pevci, saj imajo letno okoli 10 nastopov: pevska revija ZDIS, Črešnjevec poje, obiski domov za ostarele, Večer ljudskega petja, prireditev v gradu in ostali nastopi.

V programu integriranje invalidov v kulturno življenje izvajajo več dejavnosti obisk koncertov zelo aktivna je pevska skupina, ki nastopa po občini in širše, tako ponese ime kraja Črešnjevec in občino Slovenska Bistrica po vsej Sloveniji. Ob prazniku KS Črešnjevec že vrsto let organizirajo večer ljudskega petja, tako se povezujejo tudi z kulturnimi društvi širom občine in izven, pevska skupina nastopa in popestri popoldan varovancem domov za starejše, tako v Poljčanah kot v Slovenski Bistrici, ob svetovnem dnevu invalida 3. decembra organizirajo kulturni program v gradu Slovenska Bistrica, kjer nastopajo invalidi iz različnih društev.



Koncert Tanje Zupan z gosti v telovadnici Srednje šole Slovenska Bistrica



Nastop pevcev na reviji pevskih zborov DI ZDIS v avditoriju Portorož



Nastop Pšeničnik Vlada na harmonikarskem festivalu ZDIS v Olimju



Večer ljudskega petja na Črešnjevcu



Nastop pevcev v Domu dr. Jožeta Potrča Poljčane



Prireditve v gradu ob obletnici podelitve občine po meri invalida in svetovnemu dnevu invalida

Europa Donna – Slovensko združenje za boj proti raku dojk, Podružnica Podravje

V prostorih podružnice so si ustvarili Roza knjižnico, kjer si lahko članice izposojajo različne knjige.



Tedenske delavnice gline v prostorih CDUO Slovenska Bistrica



Plesne delavnice s plesno šolo Samba



Delavnica kvačkanja, okraski, pentlje, makrame,...

Osnovna šola Minke Namestnik-Sonje



Prireditev Občina po meri invalida

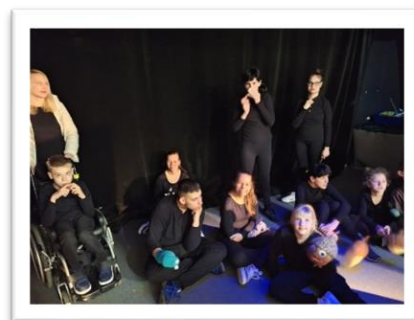
Festival izvime slovenske slikanice

V okviru festivala so se udeležili dogodka v Mariborski knjižnici, enota knjižnica Pekre. Avtorica Darja Marinšek in slikarka Hana Stupica sta jim predstavili slikanico Pozabljiva stonoga. Ob doživetem pripovedovanju in čudovitih ilustracijah so skoraj pospremili malo stonogo in njeno mamo v vrtec na sam državni praznik.



Lutkovno predstavo z naslovom Domišljavi želodek

Lutkovno predstavo so v petek, 22. marca predstavili na območnem srečanju lutkovnih skupin, ki je potekalo v Koruznem zrnju v Slovenski Bistrici.



Gledališka predstava KEKEC

V Slomškovem domu v Slovenski Bistrici je bila predstava njihovi učencev PPVI in Nis-a, spremljevalcev ter učiteljev z naslovom Kekec. Prisotni so si lahko ogledali čisto pravo dogodivščino o najbolj znanem slovenskem pastirju po motivih Josipa Vandota.



Folklorna delavnica

V domu so organizirali folklorno delavnico za otroke domske skupnosti in posebnega programa. Na delavnico so povabili glasbenico, učiteljico in folkloristko Mojco Ban, nekdanjo članico akademske folklorne skupine Študent.



Ukrep št. 5: Delovanje invalidov ter predstavitev umetniških del, povezovanje društev

Društvo invalidov Črešnjevec



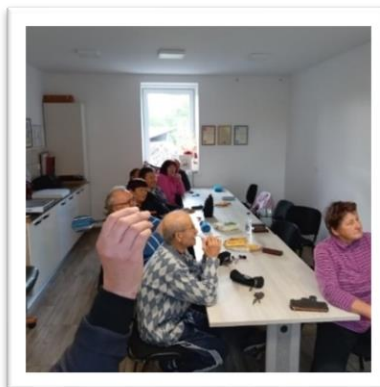
CILJ ŠT. 9: REKREACIJA IN ŠPORT

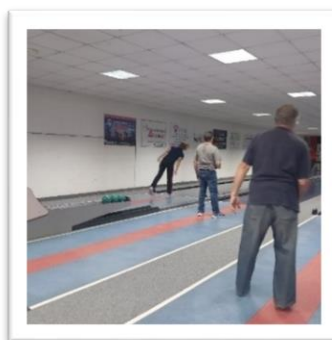
Ukrep št. 1: Vzpodbujanje izvajanja športnih programov za invalide

Upravitelj športnih objektov so v letu 2024 na osnovi izkazanih potreb zagotovili zadostno število terminov za izvedbo športnih programov za invalide. Športna zveza Slovenska Bistrica se je kot že vrsto let tudi v letu 2024 potrudila in uspešno sodelovala z društvi, tako da je nudila ustrezno pomoč pri organizaciji njihovih športno-rekreativnih dejavnosti. V letu 2024 in v vseh letih obravnavanega obdobja Športna zveza Slovenska Bistrica nudi invalidskim organizacijam in društvom vso strokovno in organizacijsko pomoč, ki jo invalidne osebe potrebujejo pri svoji rekreaciji.

Športne aktivnosti Društva invalidov Črešnjevec

V društvu poskrbijo, da člani ostajajo v dobri psihofizični kondiciji: organizirajo telovadbo, ki jo izvajajo fizioterapevte iz Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica, poskrbijo za pohode, kjer se v naravi naužijejo svežega zraka, po pohodih se podružijo. So športno aktivni v šahu, streljanju z zračnim orožjem, kjer usvajamo medalje na državnih prvenstvih. Aktivni so tudi v kegljanju, ribolovu, namiznem tenisu in pikadu - tudi tukaj osvajajo medalje na državnem prvenstvu.





Športne aktivnosti Kluba bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenska Bistrica

Klub je v letu 2024 organiziral:

- pohod ob evropskem dnevu osveščanja o MK v Ljubljani,
- Klub-Klubu, ekskurzija CVB Slovenska Bistrica v Kočevje,
- športne igre bolnikov po možganski kapi v Banovcih.

Športne aktivnosti Europa Donna – Slovensko združenje za boj proti raku dojk, Podružnica Podravje



Pohod Radenci v okviru Maratona Radenci



Pohod Savinjska regija in Močeradova pot Slovenska Bistrica

Športni utrinki OŠ Minke Namestnik-Sonje



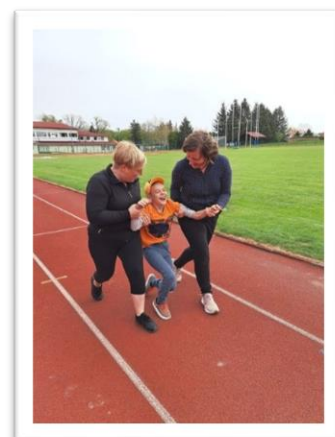
Pohod na Boč



Sestrško jezero

Atletski športni dan

Izvajali in tekmovali so v atletskih disciplinah.



Področno tekmovanje v malem nogometu

Šola se je udeležila področnega tekmovanja v malem nogometu v Ravnah na Koroškem.



Regijsko tekmovanje v atletiki za OŠPP

Učenci programa NIS so se udeležili področnih iger v atletiki, ki so to šolsko leto potekale v Ormožu. Vsi učenci so se odlično odrezali in kar štirje so se uvrstili na državno prvenstvo.



Državno prvenstvo v atletiki

Učenci programa NIS so se udeležili državnega prvenstva v atletiki, ki je potekalo na Atletskem in nogometnem stadionu Žak v Ljubljani.



29. Regijske igre specialne olimpijade

Udeležili so se 29. regijskih igre Specialne olimpijade v Mariboru, kjer so se pomerili najboljši športniki mariborsko – pomurske regije.

Igre dobre volje Murska Sobota

Igre dobre volje, na IV osnovni šoli Murska Sobota.



Igre brez meja

Odpravili so se v grajski park, kjer smo igrali različne športne igre z žogo.



Zaključni izlet dom

Odšli so na zaključni izlet. Ker dneve v domu zelo radi preživljajo v naravi in na sprehodih so se odločili, da se za zadnji izlet leta, odpravijo na Lovrenška jezera.



Vzpon po 454 stopnicah

Odpravili na prav poseben pohod. Na vrh mariborske Kalvarije so se povzpeli po 454 kamnitih stopnicah.



Pohod na Marjeto



Pohod do Maroltove jelke



XV. košarkarski turnir specialne olimpiade Slovenije

14. državne igre MATP Specialne olimpiade Slovenije

Učenci Osnovne šole Minke Namestnik-Sonje so se udeležili 14. državnih iger MATP na Igu. Učenci so sodelovali v različnih športnih nalogah, in sicer v podiranju kegljev, poligonu, vlečenju...



Razvijam svoje motorične spretnosti

Učenci obeh programov, tako PPVI kot Nis-a, so ugotavljali, da lahko svoje športne spretnosti preizkušamo na različne načine.



Ukrep št. 2: Vzpodbujanje najširšega sodelovanja invalidov v športno rekreacijskih dejavnostih

Zavod za šport je v letu 2024 omogočal brezplačno uporabo objekta vsak ponedeljek, kjer so imeli upokoјenci možnost eno uro brezplačne uporabo športne dvorane, in sicer med 18. in 19. uro. Prav tako je brezplačno potekala vadba za upokoјenke na stadionu (pozimi v atletski dvorani). Ostale vadbe so potekale znotraj terminov društev in klubov, tako so bile tudi v letu 2024 organizirane pod njihovim okriljem.

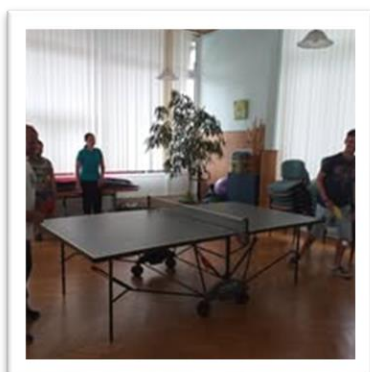
V letu 2024 so bile cene na bazenu za invalide in upokoјence za 20-30 % ceneјše, odvisno od karte (celodnevna, letna).

Ukrep št. 4: Zagotavljanje terminov za izvedbo športnih programov

Upravitelj športnih objektov je v letu 2024 zagotovil zadostno število terminov za izvedbo programov za invalidne osebe, in sicer glede na izkazane potrebe posameznih društev.

Ukrep št. 5: Vzpodbujanje invalidov k športnim aktivnostim v Centru za stareјše

V Centru za stareјše Metulj se trudijo, da so njihove aktivnosti prilagoјene vsem osebam. Opažajo, da se invalidi in gibalno ovirane osebe v njihove aktivnosti vključujejo pogosteјe in bolj samozavestno. Uporabniki so se navadili na to, da pri organiziranju aktivnosti poskrbijo za vse, tako za tiste bolj aktivne kot za osebe, ki jim je gibanje (oz. udeležba) oteženo. Rezultat tega je viden pri vključevanju posameznikov v več skupin znotraj Metulja (že obstoječi uporabniki, odločajo se predvsem za telovadbo). To vest uporabniki širijo med svoje znance, ti pa se največkrat na podlagi priporočila odločajo, da se bodo pridružili Metuljem. Poleg tega se je ideja o pomembnosti gibanja in vključevanja v družbene aktivnosti v preteklem letu zasidrala v zavest posameznikov. Zaznavajo porast v vseh skupinah telovadbe, še predvsem v skupini tretje telovadbe, kjer so vaje bolj intenzivne in zahtevajo več kondicije.



Dejavnosti na športnem področju:

- telovadba poteka ob ponedeljkih in petkih v treh skupinah,
- namizni tenis se v Metulju igra ob ponedeljkih in četrtnih,
- kegljanje poteka ob četrtnih v prostorih Zavoda za šport,
- pikado poteka po dogovoru,
- v maju so v sklopu Tedna za vseživljenjsko učenje izvedli delavnico, refleksoterapije pod vodstvom Milana Zavasnika, podali so se na telovadbo na fitnes na prostem in se odpravili na plezanje v Plezalni center Slovenska Bistrica, kjer so imeli brezplačen vstop in organizirano vodenje ter inštruktorja plezanja,
- James M. Tomazin jih je v juniju popeljal skozi pravilno gibanje v različnih starostnih obdobjih,
- aktivno so se povezovali z zavodi in društvi: dva dni zapored so preživeli z VDC Polž, Enota Slovenska Bistrica in igrali namizni tenis,

- v mesecu septembru so v sodelovnju s Centrom za krepitev zdravja Slovenska Bistrica pričeli s programom Krepitev zdravja za vse,
- z vlakom so se odpravili v Ljubljano na Festival tretje življenjsko obdobje,
- izvajali so vaje za zdravo hrbtenico in spoznali nordijsko hojo,
- izvedli so več pohodov, in sicer v Rimske Toplice, na Kope, v Podčetrtek, Olimje.
- junija so Metulji letovali v Punatu.

CILJ 10: VKLJUČENOST INVALIDOV V OBLIKOVANJE POLITIKE IN NAČRTOVANJE INVALIDSKEGA VARSTVA

Ukrep št. 4: Brezplačna uporaba prostorov za prireditve, okrogle mize, predavanja s področja invalidnosti

Tudi v letu 2024 je v Centru za starejše Metulj Občina Slovenska Bistrica zagotavljala brezplačno uporabo prostorov za potrebe prireditev, predstav, okroglih miz, razstav itd.

Prav tako je bila v letu 2024 omogočena brezplačna uporaba naslednjih prostorov: Center za starejše Metulj, Europa Donna, Podružnica Slovenska Bistrica, Društvo Sožitje Slovenska Bistrica. Humanitarnim in socialnim društvom Občina najemnine ne obračunava.

CILJ 11: USPOSABLJANJE STROKOVNEGA KADRA

Ukrep št. 1: Osveščanje in usposabljanje javnih uslužbencev po posameznih področjih

Osveščanje in usposabljanje javnih uslužbencev, ki se lahko pri svojem delu srečujejo z invalidi so v letu 2024 potekala po zavodih na naslednje načine:

- vsa izobraževanja so bila povezana z invalidi (Osnovna šola Minke Namestnik-Sonje),
- zaposleni so imeli ob rednem izobraževanju tudi izobraževanja kako delati z uporabniki s posebnimi potrebami (Knjižnica Josipa Vošnjaka Slovenska Bistrica),
- vsi zaposleni v zavodu so osveščeni o zmožnostih in prisotnosti invalidov na delovnem mestu (Osnovna šola dr. Jožeta Pučnika Črešnjevec),
- v okviru javne službe se pod vodstvom Andragoškega centra Slovenije (ACS) sistematično lotevajo informiranja in svetovanja za gluhe in naglušne v izobraževanju odraslih. Imenovali so svetovalki, ki koordinirata svetovalne aktivnosti za gluhe in naglušne v organizaciji in svetovalko, ki skrbi za koordinacijo svetovalnih aktivnosti za gluhe in naglušne v okviru strateškega sveta (Ljudska univerza Slovenska Bistrica),
- koordinatorji aktivnosti za gluhe in naglušne so se srečali na ZOOM srečanju, kjer so izmenjali informacije ter se dogovarjali o odprtih vprašanjih (Ljudska univerza Slovenska Bistrica),
- zaposleni svoje že pridobljeno znanje utrjujejo na rednih strokovnih izobraževanjih (Lekarna Slovenska Bistrica, Zdravstveni dom Slovenska Bistrica).

